

深入贯彻落实优质医疗资源扩容下沉 提升阜外医院护理团队品牌影响力

近期，中国医学科学院阜外医院护理团队深入基层医疗卫生机构，在北京市六家二级医疗机构开展了教学查房和病房授课等工作，为各家医疗机构提供了最新的心衰和安宁疗护的内容，为促进优质医疗资源扩容下沉提供了护理典范。

2024 年 10 月，由张辰团队申报的《基于和谐护理理论的终末期心力衰竭患者安宁疗护服务技术的推广应用》成功入选北京市卫生健康科技成果和适宜技术项目。该项目旨在将阜外医院护理团队的安宁疗护服务经验推广至北京市六家二级医疗机构：北京市东城区第一人民医院、展览路医院、北京四季青医院、北京市丰台区方庄社区卫生服务中心、首都医科大学附属北京同仁医院门头沟医院和北京市房山区第一医院。项目于 2024 年 11 月 1 日召开启动会，会议邀请了 6 家单位的项目负责人，共同探讨项目的推进落实计划。项目负责人张辰主任介绍了项目的主要内容、工作计划和对各单位的工作要求，各单位均表示很荣幸参加本项目，将积极配合共同完成该项目。启动会后，张辰主任和张岩护士长带领各医院代表参观了我院 ICU 病房。





图1 项目启动会和病房参观

项目启动后，阜外医院安宁疗护护理团队基于自身工作经验，指导各医院完善了心血管病房的相关管理制度，并制作了 16 份课件进行心衰和安宁疗护的教学培训。项目组织了 18 名来自各医院的临床护理人员进行了学习，课程学习完成率 100%。课程学习后，每位学员均进行了线上考核，学员正确率均在 90 分以上。

序号	主讲人	课程主题
1	李茹	终末期心衰患者的和谐护理安宁疗护
2	张威强	心力衰竭患者的容量管理
3	邹长虹	国家心力衰竭指南2023解读
4	孙红秋	心衰患者用药管理
5	刘洁	心力衰竭离子管理
6	孟雪	提高出入量记录准确性工具包
7	熊小峥	口渴护理
8	李珊珊	水肿护理
9	孙越	腹胀护理
10	王佳妮	食欲不振护理
11	张妍	焦虑抑郁护理
12	张妍	呼吸困难护理
13	李珊珊	终末期患者的家庭会议
14	李茹	芳香疗法
15	张妍	死亡教育
16	李茹	巴林特小组减压

图2 项目培训课程表

2025 年 3 月-4 月期间，项目组与各医院进行对接，分别选派两名具有丰富临床护理经验的护理人员前往医院，进行现场授课和教学查房。该活动受到了各医院的热烈欢迎，纷纷表示希望和阜外医院护理团队达成长期交流合作意向。



图 3 项目组在东城区第一人民医院交流



图 4 项目组在房山区第一医院交流



图 5 项目组在方庄社区卫生服务中心和门头沟医院交流



图 6 项目组在四季青医院和展览路医院交流

本项目既提升了我院的行业影响力，积极展示了我院护理团队的靓丽风采，同时也是积极贯彻落实党和政府关于促进优质医疗资源扩容下沉的具体举措。目前，该项目已经获得由北京市西城区卫健委颁发的 2024-2025 年度西城区优秀护理项目。下一步，项目将借助世界安宁缓和医疗日，联合各家医院，共同举办心力衰竭和安宁疗护科普活动，助力项目高水平高质量落地完成。

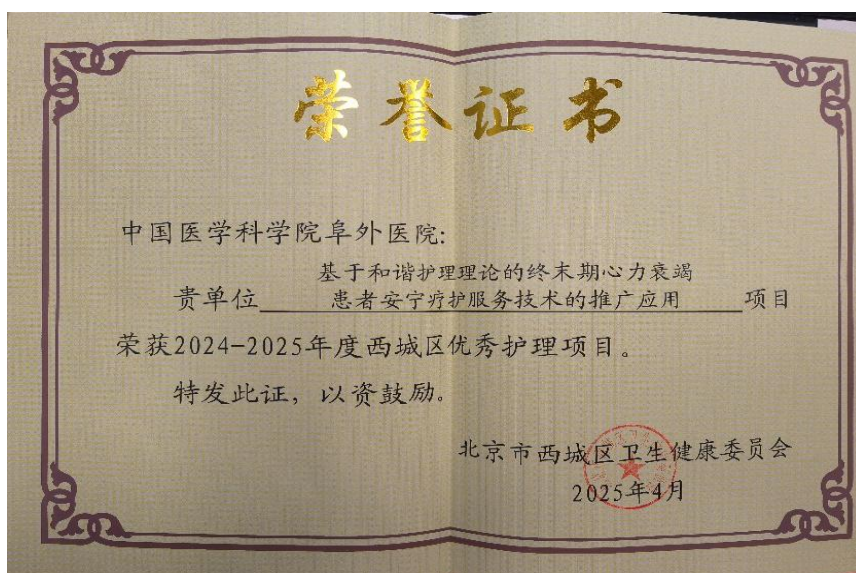


图 7 项目获得 2024-2025 年度西城区优秀护理项目