



阜外医院院报

FUWAI HOSPITAL NEWS, CHINESE ACADEMY OF MEDICAL SCIENCES & PEKING UNION MEDICAL COLLEGE

2025年2月10日 第167期
内部资料 免费交流

地址:北京市西城区北礼士路167号 邮编:100037
电话:(010)68314466/88398866
网址:www.fuwai.com/www.fuwaihospital.org



导读

胡盛寿院士在国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院2024年总结表彰大会暨2025年新春团拜会上的致辞讲话

第2版

从生死边缘到奇迹重生

第3版

发挥“国家队”作用,持续提升高水平临床研究产出能力 国家心血管病临床医学研究中心组织召开PI工作会议

第4版

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院 召开2024年总结表彰大会暨2025年新春团拜会

祥龙回首辞旧岁,瑞蛇纳福迎新春。1月23日下午,国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院(以下简称“中心和医院”)召开2024年总结表彰大会暨2025年新春团拜会。总结回顾过去一年工作成效,以更加灵动的奋进和饱满的热情,翘首共迎2025年。



出席此次大会的有医院原党委副书记兼纪委书记丑承璋、吴海英、曲家珍等老领导、老专家,中心和医院领导班子成员、获奖代表和部分职工代表。会议同时以视频连



线形式与多个病区、科室同步直播。大会由中心和医院党委副书记、纪委书记李天庆同志主持。

会上播放了中心和医院2024年度行政工作总结视频片——《守正创新建新功》。短短十分钟的视频,每一帧画面都承载了阜外人奋斗的足迹,回顾了过去一年中心和医院在推进信息化建设开创引领公立医院高质量发展新路径、坚持“患者为中心”加速培育心血管领域新质生产力、以科技创新为引领推动心血管医学科技创新核心基地建设、坚持“预防为主、基层为重点”方针提升全



国基层心血管防治能力、以人才为“第一资源”抓好“后继有人”根本大计和以高水平安全保障高质量发展等多方面取得的工作成绩与亮点,激励阜外人在新一年再创佳绩。

国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士作大会致辞。他指出,过去的一年,阜外人紧跟党和国家重大战略决策部署,立足新形势、新要求,在创新中不断赓续和传承阜外文化基因与血脉,守正创新、砥砺前行,在各项关键业务领域均取得了不俗的工作新成效和新突破,由衷地为阜外人点赞,

并寄语了蛇年新春美好的祝福。

中心和医院党委书记郑哲同志讲话。

首先,他代表中心和医院党委向四地阜外家人致以崇高的敬意和衷心的感谢,并指出2024年在党的坚强领导下,在国家卫生健康委、中国医学科学院的指导下,中心和医院始终将高质量发展作为硬道理,加速培育发展心血管领域“新质生产力”,全体干部、党员、职工共同努力,在医、教、研、防、管多个领域均作出了诸多标志性探索。随后,他代表中心和医院党委宣读《关于表彰国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院2024年度先进集体和优秀个人的决定》,希望受到表彰的先进集体和优秀个人发挥模范带头作用,号召全体阜外人以先进为榜样再接再厉、砥砺前行。

(下转第二版下)

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院 召开2025年度工作会议

2025年2月8日,在乙巳蛇年伊始之际,国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院(以下简称“中心和医院”)召开2025年度工作会议。

会议主要任务

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,认真落实国家卫生健康委、中国医学科学院各项工作决策部署,在科学分析形势、找准问题的基础上,科学谋划部署中心和医院2025年度重点工作任务,为进一步深化公立医院改革、推进国际一流心血管医学中心高质量发展锚定前进方向、凝聚奋进共识、提振发展信心,确保“十四五”规划圆满完成,为实现“十五五”良好开局奠定坚实基础。

会议采用线上、线下相结合形式。中心和医院领导班子成员、科级以上中层干部、部分PI、党务工作者,以及特别邀请了来自中心和医院的全国人大代表、全国政协委员,共计近300人参加线下会议;云南省阜外心血管病医院、阜外华中中心血管病医院、中国医学科学院阜外医院深圳医院三家国家区域医疗中心设置分会场,各分院领导班子成员、部分干部代表参加线上会议。工作会共分为主旨工作报告会、分组讨论总结会两个专场,分别由中心副主任、医院副院长李志远,中心和医院党委副书记、纪委书记李天庆主持。

一、传达学习2025年全国卫生健康工作会议和院校工作会议、党建工作会暨党风廉政建设建设工作会会议精神



会上,受中心和医院党委委托,中心和医院党委副书记、纪委书记李天庆代表中心和医院党委,全面传达了2025年全国卫生健康工作会议和院校工作会议、党建工作会暨党风廉政建设工作会议会议精神。会议号召广大干部、职工胸怀“国之大者”,深刻领会党和国家战略意图,准确把握全年卫生健康工作的总体要求和政策取向,严格对标上级相关决策部署,聚焦中心和医院主责主业,不折不扣抓落实、促发展、保安全,履行好“国家队”使命担当,为2025年中心和医院高质量发展贡献力量。

二、观看2024年度工作总结视频片

会上集体观看了中心和医院2024年度工作总结视频片——《守正创新建新功》。视频片全面总结回顾了过去一年阜外人在信息化建设、以患者为中心培育医疗新质生产力、医学科技自主创新、人才拔尖培养、基层辐射引领、兼顾发展与安全等方面共同取得的工作新成效、新亮点,激励广大干部在新的一年里鼓足干劲、再创佳绩。

三、谋划部署2025年度重点工作

中心主任、医院院长胡盛寿作大会主旨报告,主题为“思想统一、方向一致,更



加积极有为地推进改革发展及“十四五”目标落地,以高质量发展实际成效为推进国际一流心血管医学中心建设作出新贡献”。

在长达2小时45分钟的报告中,胡院长对当前发展总体形势进行深刻分析,对标国际一流深刻指出了中心和医院现阶段存在的问题与挑战,以问题和目标为导向,部署了以下八方面重点工作:

01. 举全院之力推进西院区开办的筹备工作,坚定不移实现“打造面向未来的现代化医院和国家医学中心典范”建设目标;
02. 牢牢坚持公立医院公益性,以患者为中心,持续提升医疗质量和服务内涵,提质增效推动医院运营可持续发展;
03. 全面改革重塑信息化组织架构,深度挖掘数据价值,发挥信息化驱动引领高质量发展再上新台阶;
04. 聚焦国家重大需求,开展原创性科研攻关,以产出突破性成果和做出实质性贡献为导向,推动我国心血管医学进步、自立自强;
05. 坚定不移执行“以基层为重点、以预防为主”总方针,在落实推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局的任务中走在前、作表率、当标杆;
06. 大力统筹教育科技人才一体化发展,把培养“拔尖人才”和“好医生”摆在突出位置,支撑未来发展;
07. 坚持发展与安全并重,以高水平安全保障高质量发展;

08. 运筹帷幄、谋篇布局,高标准科学谋划“十五五”规划编制工作。

最后,胡院长以习近平总书记关于“新时代好干部标准”的系列重要讲话精神为要求,希望阜外全体中层干部做“干”字当头,想干事、能干事、干成事的好干部,怀揣家国情怀、倾情投入,以专业精神、敢为人先的勇气和久久为功的毅力,赓续传承好阜外精神,与时俱进实现发展新超越,为中心和医院加快实现国际一流心血管医学中心建设目标作出更多实质性贡献。

四、分组讨论及汇报

分组讨论总结会专场与会人员共分为:内科组、外科组、综合学科组、门诊影像组、护理组、科研组及职能部门组7个小组。各小组从专业领域出发,紧密围绕本次会议主旨报告精神,充分讨论、踊跃发言,现场气氛热烈。中心和医院全体领导班子成员分别参加分组讨论。

各组代表依次上台作汇报发言,逐一谈感受、提思路、表决心,为中心和医院事业高质量发展积极献计献策、增添助力。

五、会议总结



中心和医院党委书记郑哲作大会总结发言。他强调,本次会议不仅是一场年度重(下转第二版上)

(上接第一版)



中心副主任、医院副院长李志远主持主旨工作报告会

点工作的部署会，更是一场思想共识的凝聚动员会、全体干部的培训会，对中心和医院未来高质量、可持续发展具有重要意义。为全面贯彻落实到位本次会议会议精神，扎实做好



中心和医院党委副书记、纪委书记李天庆主持分组讨论总结会

各项重点工作，提出如下四项具体要求：

01. 提高政治站位，凝聚思想共识。全院上下应当自觉站在中心和医院事业发展全局高度，认真学习领会主旨报告内涵要义，

找准重点工作任务发力方向；

02. 聚焦主责主业，抓好任务落实。严格对照国家卫生健康委党组任务部署和工作安排，抓落实、促发展、保安全；紧密围绕本次会议布置的八项重点工作，做好会议精神逐级传达，不折不扣做好落实，履行“国家队”使命担当；

03. 发挥干部作用，淬炼实干之风。全体领导班子、中层干部带头树立“事不避难”的担当精神，重点抓好人才队伍建设，强化高质量发展“第一资源”；

04. 兜牢安全底线，压实各方责任。统筹兼顾高质量发展与高水平安全，扎实推进

党风廉政建设，常态化做好集中整治专项整改工作，营造风清气正的工作局面。

2025年，走在高质量发展的新征程上，中心和医院将在国家卫生健康委、中国医学科学院的领导下，坚定发展信心、保持战略定力，高标准推进本次会议提出的各项重点工作任务落到实处，高质量完成“十四五”规划目标任务，携手四地阜外，更加积极有为地奋力开创新时代国际一流心血管医学中心建设新局面，为我国心血管医学事业发展作出全新阜外贡献！

文字：综合办公室 王妍
图片：综合办公室 王妍

胡盛寿院士在国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院2024年总结表彰大会暨2025年新春团拜会上的致辞讲话

时间过得真快，在辛苦和忙碌中，转眼间又过了一年。2024年，是党和国家发展历程上极具标志性意义的一年：党的二十届三中全会胜利召开，开启了中国式现代化的时代新征程。全会提出的“健康优先发展战略”，为我国卫生健康事业带来了前所未有的发展机遇，也体现出了党和国家对人民生命健康更高层次的重视。新一代科学技术加速发展，人工智能、生物科技等领域的新质生产力蓬勃培育，数智化浪潮持续席卷全球。在这样的时代背景下，我们顺势而为，紧跟党和国家重大战略决策部署，在创新中赓续和传承阜外文化基因与血脉，立足医学发展前沿，守正创新、砥砺前行，在医疗、科研、信息化等各项关键业务领域，均取得了不俗的工作新成效、新突破，彰显出了“国家队”应有的担当风采。

对阜外人而言，这一年，是值得骄傲的一年。继去年获批成为全国唯一达到电子病历系统应用8级应用水平医院后，今年我们又顺利获批成为了全国唯一达到智慧服务分级评估5级水平的医院。在国家推动公立医院高质量发展进程中，可以说是独树一帜地走出了一条极具特色的“以数据驱动的信息化、智能化、网络化、自动化为时代特征和标志的现代化医院”发展道路，真正将公立医院高质量

发展的目标落到了实处。

这一年，是充满欣喜的一年。最近网络上有一个非常时髦的词汇——“上新”，这让我想起了唐代诗人刘希夷作的一句诗：“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”，道出了对时间流转易逝的一种感叹和哀愁之意。在这里，我想把它改写成“年年岁岁人相似，岁岁年年花不同”。因为在过去一年，大家可以看到，在阜外“上新”了很多：比如我们建立了全球首个心血管日间手术中心，打造了全球首个心血管多模态数字化手术室，以29项新技术为代表的心血管领域新质生产力勃发奔涌，描绘了阜外“品质与创新”的应有之义，也诠释了阜外“以患者为中心”的医者质朴情怀；再比如我们率先垂范，顺应疾病谱演变和现代医学发展规律，超前倡导并引领健康生活方式医学，并向全国发出行动倡议，以实际行动深入践行健康优先发展战略，加快推动“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变。

这一年，是值得称道的一年。我们紧跟国家医学中心、国家区域医疗中心重大战略部署，主动作为，始终站在“双中心”建设发展的前列。作为“十四五”时期全国首个实质性落地的国家医学中心，项目建设进展顺利，我们期待在明年的某个时刻顺利开业，不仅会

为阜外带来多院区发展的全新格局，也将西山与大家共同见证，一所真正面向未来的现代化医院建成，由蓝图变为了现实。阜外医院创立之初，首任院长吴英恺提出：“立志要将阜外打造成为中国最好的医院”；现如今，重任落在了我们这一代，这一宏伟目标因时因势发展为了“打造现代化的国家医学中心”——阜外医院的新家园。在那里，我们将凭借最尖端的诊疗技术、最先进的医疗设备，让更多心血管疾病患者重获“心”生；在那里，我们将开展更多阜外原创、突破性、引领性的医学研究，加速研究成果向现实生产力转化；在那里，春天我们携手去看繁花似锦，秋天我们一同欣赏层林尽染。

着眼云南、河南、深圳三家区域医疗中心同质化、高质量发展，可以说均取得了不俗的成绩，在分院班子的集体领导下，每个区域医疗中心都切实发挥了区域引领和辐射作用，以实际行动建设成效，诠释了国家“推进优质医疗资源下沉”的战略，为基层老百姓带来实实在在的获益。在这里，我代表国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院全体领导班子，向四地阜外的家人们，由衷地道一声辛苦了！感谢每一位阜外人的辛勤付出和创造性奉献，为你们点赞！

现在，很多年轻人都喜欢用“卷”和“班味十足”来自嘲和调侃。作为院长，我总是关心和牵挂，也一直在认真思考，如何为员工创造一个有品味、更舒适的环境。这一年，阜外院区下沉广场翻修了、标识更新了，打卡墙也建起来了、成为院内一处热门的打卡地；西院区新修了操场，学生的学习环境变得更加宽敞、舒畅；医院工会也为大家精心组织了多场丰富多彩的文体活动……每一处变化、每一场活动，初心都是希望我们的职工在百般忙碌中，能够保持住一份珍贵的“松弛感”，找到一种自洽状态和一种精神富足。

即将到来的2025，是乙巳蛇年。蛇，是中国神兽龙的主要原形，在华夏民族的原始崇拜中，先有蛇，再有龙。蛇，在传统文化中也是智慧、灵动、敏捷的象征，寓意着生机勃勃与万物繁荣。恰巧，今年又是“双春年”，“好事成双”，代表着这一年会有更多吉祥之事发生。在即将迎来如此多美好寓意的蛇年新春里，我在这里衷心地祝愿全体阜外人“蛇舞新春万家乐、蛇行大运步步高”，让我们以更加灵动的奋进、更加饱满的热情，一同书写中心和医院高质量发展的新篇章！

谢谢大家！

(上接第一版上)

随后，医院全体领导班子登台，向线上线下的所有阜外家人致以新春问候。云南、河南、深圳三地的阜外家人们，也“跨越山海”，通过视频拜年送来对全体阜外家人的新春问候和对医院发展的美好祝愿。

2025年新春团拜会



中心副主任、医院副院长李志远与总会计师陈媚为优秀干部奖获奖代表颁奖



中心和医院党委副书记、纪委书记李天庆为优秀个人奖获奖代表颁奖



中心、医院党委书记郑哲为先进集体奖获奖代表颁奖



医院院长助理王利为优秀带教老师和优秀研究生导师奖获奖代表颁奖



中心主任、医院院长胡盛寿为院长特别提名奖（西院区建设创造性劳动奖）获奖个人颁奖



精彩的开场舞，由西山总支职工和“阜二代”孩子们共同演绎了灵蛇和舞狮表演，融合传统文化，寓意美好，活力满满。胡盛寿院长和郑哲书记为小醒狮添上“点睛”之笔，共同“绘就”阜外智慧灵动、浓墨重彩



的新年。

在此次文艺汇演中，有一个特殊的节目《山歌唱给最美的你》。这是由国家区域医疗中心——云南省阜外心血管病医院的阜外

家人们精心编排的歌舞。她们身着极具云南民族特色的服饰，以优美的舞姿和悠扬的山歌声，生动展现了云南各族人民对高质量医疗服务的迫切渴望，生动讲述了自2017年云南省人民政府与阜外医院合作共建云南阜外心血管病医院以来，北京阜外医院持续输出优质医疗资源，六千里山河同心相连，携手云南阜外医院提升同质化诊疗、探路医改、服务“一带一路”外交的生动故事。时间见证成长，一件件故事、一个个数字绘就了云南阜外医院国家区域医疗中心建设成效，铺就了“健康之路”的温暖记忆，也向在医疗事业中不懈奋斗、无私奉献的全体阜外同仁们表达了最深的敬意。

《问道西山》节目，展现了阜外一线科研工作者们充满坚韧与执着的科研精神！并以创新的形式为大家展现了阜外西院区的规划和建设！在创新突破的路上，科研工作者始终保持对人类生命现象的好奇与热情！在扎实推进科技强国、健康中国建设中贡献阜外力量！

《阜外日记之生命礼赞》表达了医者仁心
(下转第四版)

阜外 · MDT 多学科诊疗

从生死边缘到奇迹重生

2024年初，国家卫生健康委公布2022年度全国三级公立医院绩效考核国家监测指标考核结果。我院在国家三级公立医院绩效考核（其他专科手术组）中连续五年排名第一，继续保持专科医院最高等级A等，CMI值2.92（代表收治病例疑难复杂度的病例组合指数）连续五年排名第一。



在阜外医院的急重症中心，每天都会发生无数紧急救治的场景。每一次急救，都是医护人员以精湛的技术和沉着判断力与时间赛跑，与生命竞速，惊心动魄、争分夺秒抢救患者的一幕幕每天都在这里真实上演……

突发心脏骤停，病情危急

患者王先生，53岁，因晚上聚餐少量饮酒后倒地，胸闷、大汗、小便失禁，紧急送往当地医院急诊，被诊断“急性心肌梗”。然而，在进一步诊疗过程中，患者的病情急剧恶化，突发心脏骤停、室颤，病情十分危急。当地医院予电除颤、心肺复苏、气管插管呼吸机辅助呼吸（约1小时转醒），并于床旁植入ECMO及IABP。随后转至阜外医院急诊，收住ICU病房。

生命在挑战中绽放坚韧

一阶段：生命保卫战的初战告捷

患者入院后，面对严重肺水肿、循环不稳定状态，阜外

医护人员给予气管插管连接呼吸机辅助呼吸，IABP与VA-ECMO双管齐下，精准调节各项参数，为心脏提供强有力的支持，同时辅以强心、扩冠、利尿等治疗，确保呼吸循环状态稳定，为患者争取到宝贵的治疗机会；面对潜在的感染风险，及时启动抗感染治疗方案，为患者的康复之路保驾护航。

二阶段：打开生命新通道

经治疗后患者的肺水肿有所好转，呼吸循环相对稳定，但心功能无恢复迹象，且肾功能逐渐恶化，治疗陷入困境。经首次MDT讨论，阜外专家建议在器械支持下评估冠脉及必要时血运重建，同时行房间隔造瘘术左心减压。冠脉造影显示患者心脏血管多处严重狭窄，阜外专家团队迅速行动，成功为其植入支架，并同期行经皮房间隔造瘘术，手术过程顺利，患者肺水肿显著改善，使患者的后续治疗向前推进一大步。

三阶段：挑战与转机并存

介入术后，一个又一个的挑战接踵而至。患者出现体温升高、白细胞显著升高、血压下降，休克状态。ICU梁岩主任、于丽天主任带领诊疗团队迅速反应，判断其为混合性休克（SIRS或感染性休克合并心源性休克）可能，当机立断采取液体复苏、升压药物、抗炎及抗感染治疗，成功稳定病情。面对ECMO及IABP穿刺处渗血，血管外科与心外科专家多次床旁缝合，最终床旁手术切开缝合，成功止血。同时，患者还出现了腹膜后血肿、急性肾功能不全、无尿等一系列情况，阜外ICU团队根据APTT、ACT及肝素组合监测结果，精细调整肝素泵入量，间断输注红细胞、血浆，确保抗凝效果的同时减少出血风险。此外，通过抗感染、纠正休克等措施，肾脏得到有效灌注，肾功能得到保护。

面对如此复杂危急的情况，内科的治疗已经举步维艰，患者的器械辅助无法撤机，心功能也没有恢复的迹象。心外



由于设备较多，为确保转运过程中所有器械正常工作，来自多个学科的十几位医护人员一起转运患者

科专家、阜外医院郑哲书记和心内科专家、阜外医院杨伟亮副院长带队，心外科刘盛主任、心脏移植中心黄洁主任、ICU梁岩主任、于丽天主任、外科恢复室杜鹃主任、体外循环、超声科、影像科、中医科、营养科、肾内科、神内科等科室专家共同讨论并制定患者治疗方案，经过两次MDT深度讨论，紧急心脏移植成了患者生存下去的唯一希望。

四阶段：生命重生的关键时期

面对这一紧急情况，阜外医院迅速启动了紧急心脏移植的相关程序。由于患者正在接受ECMO支持，他的病情被认定为紧急状态，因此全国范围内的供体资源被优先分配给他。幸运的是，经过紧张的寻找和匹配，一个合适的供体很快被找到。患者虽然不存在心脏移植的禁忌症，但当时的状态并不完美，器械辅助情况下还合并感染、肾功能不全等情况，按照既往的数据，围术期死亡率极高。所幸患者家属非常理解病情，全力信任和配合阜外救治团队。经过前期的精心准备与多学科团队的紧密协作，阜外外科和心脏移植团队成功为患者进行了原位心脏移植术，并顺利撤除ECMO，标志着生命重建的第一步。术后在恢复室的治疗异常艰难，患者先后进行了气管切开、床旁血滤、间断纤支镜检查等，还需要时刻警惕激素和免疫抑制治疗下感染的加重。

在阜外医护团队的精心治疗与护理下，患者终于迎来了出院的日子，这不仅是对患者及其家人的巨大鼓舞，也是对阜外医院多学科协作能力的最好证明，是阜外多学科专家过硬的专业技能与紧密的团队协作，让患者在绝境中重获新生。这是一次多学科协作捍卫生命的接力赛，是一场生死边缘的生命奇迹。

文字：ICU 刘冰洋、党委办公室 杨薇

图片：ICU 刘冰洋



血管外科与心外科专家床旁缝合



患者出院前与医护人员合影

国内“小儿心脏康复”领域首部共识发布！

近期，《儿童及青少年先天性心脏病康复中国专家共识》在《中国循环杂志》正式发布。这是国内“小儿心脏康复”领域的首部共识，为我国儿童心脏康复事业的规范化、标准化迈出了坚实的一步。

核心内容

本共识由国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心共同牵头，由国内多学科领域专家（包括心外、心内、重症医学、儿科学、康复医学、运动学/运动医学、临床营养、精神心理、中医学等）共同组成编写委员会，对我国先天性心脏病（先心病）患儿的“心脏康复方案”制定工作提出了框架性指导意见。原则上适用于0~18岁患先心病的儿童及青少年（儿少）。

多学科复合团队

共识指出，儿少先心病心脏康复需多学科专家进行团队协作，并由临床医师（具相关专业执业医师资格）作为团队领导者负责协调、监督整个康复过程。

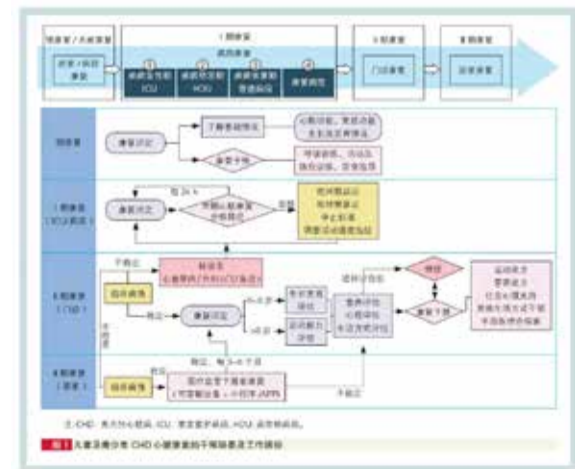
姓名	单位
王辰	国家卫生健康委员会，国家卫生健康委主任
葛均波	中国医学科学院阜外医院，院长
李学军	上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心，主任
...	...

先心病心脏康复的核心原则

先心病心脏康复的核心原则是：基于先心病类型、临床治疗方式（药物、介入、外科姑息/根治手术）和循环、呼吸、神经、肌肉骨骼系统等综合评估结果，为患儿进行康复风险评估和康复计划制定，促进患儿快速康复，提高以心肺功能为核心的身体各项机能，改善预后及长期生活质量。

先心病心脏康复项目工作内容

先心病心脏康复项目工作内容应包含呼吸训练、运动指导、饮食营养、生长发育、心理健康及生活方式管理，针对不同先心病类型患儿的药物治疗依从性管理、健康教育及家庭社会支持网络建设也需要考虑。先心病心脏康复根据不同的干预场景可分为预康复、I期康复、II期康复及III期康复，具体工作路径见图。



共识亮点

01、实用性

本共识最大的特点是实用性强，共识内容以临床工作为导向，纵向包含完整的“预康复、I期康复、II期康复及III期康复”心脏康复工作流程规范化建议，横向则围绕“康复评定”及“康复干预”两部分展开。所有建议均在文献检索基础上，采用共识形成会议法、德尔菲法形成（>75%共识编写委员会

专家同意）。

02、融合性

本共识做到了三个融合。首先，基于“心脏康复”本身的学科特色及专家组成员的跨学科背景，在共识制定过程中，各学科领域专家进行了知识、观点的充分碰撞，彼此深入理解，并有机融合后，得到了此共识。

其次，目前国内开展“小儿心脏康复”工作各中心的模式、侧重点不尽相同，本共识为融合各中心实践经验，兼容并蓄，取长补短，综合而成。

此外，共识在初期“文献检索”阶段纳入了大量外文文献，在对这些国外经验进行借鉴时，执笔组、专家组成员本着谨慎求实的态度，逐一进行了“本土化”的处理融合。

03、整体性

本共识遵循医学整体人文观，结合“康复医学”学科特色，视角从传统医学共识的“以疾病为核心”转变为“以患者为核心”，不仅关注患儿快速康复及生活质量相关的方方面面（涵盖疾病症状期/围术期、运动、营养、心理、社会生活、中西医结合等内容），还提醒医务人员关注其照护者、家庭成员状态，希望能为“小儿心脏康复”领域及相关学科的健康从业人员提供“安慰、帮助、治愈”的有效工具。

温馨提示

中国医学科学院阜外医院 小儿康复门诊
 出诊时间：周三、周四 13:00-17:00
 出诊地点：中国医学科学院阜外医院3号楼（科研楼）10层，心脏康复中心
 预约方式：“掌上阜外”app-搜索“小儿康复”-选择“小儿康复门诊（副主任医师）”-选择预约时间，挂号
 联系方式：(010) 88396212; (010) 88396213

文字：健康生活方式医学中心 李婧

图片：健康生活方式医学中心 李婧

发挥“国家队”作用，持续提升高水平临床研究产出能力 国家心血管疾病临床医学研究中心组织 召开PI工作会议

为阶段性总结中国医学科学院阜外医院国家心血管疾病临床医学研究中心（以下简称临床医学研究中心）建设以来高水平临床研究产出成果和年度重点工作任务完成情况，盘点存在问题和差距，研究部署未来重点工作，临床医学研究中心于2024年12月25日组织召开全体PI工作会议。

会议由国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长、临床医学研究中心主任胡盛寿院士主持，部分医院领导班子成员、职能部门负责人、临床医学研究中心主要负责同志、全体PI和科研人员代表等70余人参加会议。



国家心血管疾病临床医学研究中心召开PI工作会议



胡盛寿院长作会议总结讲话

进行总结与部署：

一是要统一思想认知，提高站位。指出全体PI务必深刻认识到开展临床研究的重要性。作为“国家队”，要肩负开展高水平临床研究的基本责任，在科技创新中，促进医院科研事业长远发展，推动我国医学进步。

二是鼓励全体与会人员要厘清差距与不足、善于学习、乐于挖掘有科学价值的研究问题，做有志向、有激情、有毅力的临床研究科学家。

三是鼓励各位研究人员要充分利用医院整合的临床优势资源、技术服务资源和信息化服务能力，在临床研究中善于谋求合作。

四是进一步加强临床研究支撑平台管理，加大人才培养和培训力度，持续提升专业技术服务水平，促进中心-医院临床研究高质量发展。

2024年6月，习近平总书记在全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上发出了以“十年磨一剑”的坚定决心和顽强意志建成科技强国的动员令。2024年11月，国家卫生健康委召开全国卫生健康科技工作会议，锚定2035年建成健康中国和科技强国两个战略目标，加快推进高水平卫生健康科技自立自强。中国医学科学院阜外医院国家心血管疾病临床医学研究中心作为首批批准成立的国家临床医学研究中心之一，始终坚持“四个面向”，践行“国家队”的使命与担当，围绕国家重大需求展开研究布局，增强科技创新的“内驱”能力，为全面推进中华民族伟大复兴筑牢健康根基。

文字：国家心血管疾病临床医学研究中心办公室 李佳
图片：党委办公室 刘安彤（实习生）



会议讨论发言（从上至下，从左至右PI依次为顾东风院士、杨跃进教授、冀克非教授、舒畅教授、姚焰教授）

会上，临床医学研究中心常务副主任李希首先介绍了PI队伍建设情况，目前已建立一支77人的PI团队，并持续加大青年后备人才的培育和储备力度。此外，他重点介绍了近五到十年来临床医学研究中心的科研产出情况，详细分析存在的优劣势和发展趋势，并强调，作为临床研究的“国家队”，我们需要认清形势，找出差距，挖掘先机，进一步提升与“国家队”地位相匹配的科研能力和产出能力。

随后，临床医学研究中心办公室主任田娜介绍了临床医学研究中心自主课题进展和经费使用情况。临床医学研究中心已连续三年将超过80%的专项经费用于支持自主课题，目前已累计资助22

项，资助总额超过4800万元，多项研究成果发表于《柳叶刀》（The Lancet）等国际权威期刊。此外，临床医学研究中心累计开展自主课题年度/中期/结题考核39项次，严格过程监督与管理，保证研究质量。下一步，自主课题仍将持续聚焦三大主责研究方向，以“集团作战、张榜挂帅”形式，着力产出有印证、有实质贡献的临床研究，以高质量项目推动科研人才培养和高水平产出。

会上，全体PI就医院的临床研究现状和存在的问题进行了热烈讨论，围绕科研人才培养和能力提升、支撑平台建设、科研管理体制机制方面提出了针对性的建议和措施。

会议最后，胡盛寿院长从四个方面

四序岁始 美好皆至

立春也叫“打春”，是中国民间重要的传统节日之一，农历二十四节气中的第一个节气立春，是“开始”之意，春代表着温暖、生长。



春季是花粉过敏的高发季节，特别是在立春之后万物复苏，花粉浓度也逐渐增加。

鼻涕眼泪一把抓、喷嚏打不停、不知缘由的皮肤瘙痒……

阜外专家为您支招，科学应对春季花粉过敏。

国家心血管病中心 中国医学

科学院阜外医院呼吸内科主任医师周晓明介绍，花粉过敏症主要是由风媒花花粉壁上的特殊蛋白所引起的敏感个体对花粉的一种超敏反应，大量致敏植物的花粉飘散于空气中可诱发过敏性鼻炎、支气管哮喘、皮炎等一系列变态反应疾病。

“目前我国花粉过敏症发病率为0.5%至1%，高发地区达5%，且近年来发病率呈持续上升的趋势。”周晓明说，我国花粉过敏症高发于春、夏、秋，每年2至5月以树木花粉为主，其中北方地区以杨属为代表的耐寒树木花粉为主，中南部地区以松属、柳属、悬铃木属植物为致敏花粉的主要来源，每年7至11月以草类、花粉为主。

据介绍，全球多地研究发现，花粉过敏症发病率在城乡居民中存在显著差异，尤其是城乡的儿童之间。

一方面，过于消毒、洁净的环境会给儿童生长发育过程中营造缺少抗原刺激的“洁净”空间，增加在儿童成长过程中过敏发生的概率；另一方面，饮食结构与花粉过敏者的发作频率有密切关系。由于生活水平的提高，人们饮食中摄入了更多高蛋白、高热量饮食，容易导致体内产生抗体的能力亢进，遇到花粉等抗原时，更容易发生变态反应。

“不少人认为过敏是免疫力不足，其实不然。”周晓明说，过敏实质是机体对外来物质的过度抵抗，免疫系统把花粉、食物等视为异物，对其进行抵抗、清除，进而出现水肿、皮疹、哮喘等过敏症状，因而此时如果补充异种蛋白或滥用药物，可能会加重过敏反应。

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院耳鼻喉科主任韩佳宏介绍，花粉症属于全身性炎症反应，但主要表现为眼、鼻、呼吸道、皮肤为主，由于存在个体差异、药物作用等多方面原因，患者的临床表现不尽相同。

“除了不适症状，花粉过敏症有逐步发展的危害。”韩佳宏说，比如过敏性鼻炎有可能恶化为慢性鼻窦炎引起反复迁延性感染。

花粉在空气中传播，很难做到绝对“隔离”。

应当如何防范花粉过敏症呢？

国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院呼吸内科主任医师熊长明介绍，患者应当了解自己的过敏原，日常生活中注意避免接触或食用。对于花粉过敏症患者，可以在高发季节外出旅游，尽量不要去花园、果园等有花粉的地方；早晨空气中花粉密度高，不要此时进行户外晨练；不要在户外晾晒衣物和被褥等。

熊长明说，花粉过敏症患者必须出行时，切记戴好口罩，做到口鼻的物理防护，回家后及时洗手、洗脸、换衣物，必要时可以盐水冲洗鼻腔，减少花粉附着与吸入。

“依据既往的表现，患者必要时可预防性口服无嗜睡作用的抗组胺类药物。”熊长明说，对于曾有哮喘发作的患者，应在此种季节常备急救吸入药物，出现哮喘等呼吸道症状时，应及时到医院诊治。

对于特定过敏原的患者，可以到医院的变态反应科采用脱敏治疗方法，即通过特异性免疫疗法进行治疗，其可根据不同人群、不同过敏原选择不同的脱敏疗法，目的是让患者以后接触过敏原不再发病，减少用药或不再用药。

“特异性免疫治疗是国际上公认的有效方法之一。”熊长明介绍，具体方法有皮下和舌下，包括常规脱敏、快速脱敏、集群免疫，变态反应科医生会根据病情选择适合的方法，一般疗程需要2至3年，维持时间越长效果越好。

文字：呼吸内科 熊长明、周晓明 耳鼻喉科 韩佳宏
图片：党委办公室 邓洪峰

（上接第二版）心与患者希望的光芒交相辉映。他们虽角色不同，却心手相连，朝着健康与希望的共同目标，携手前行，这是一次双向奔赴的旅途！更展现出全体阜外人敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的新时代医疗卫生职业精神！

刀阜手起展风华，心动四方歌飞扬；



携手并肩共前行，华章璀璨谱新章。有着专业水准的刀阜手合唱团，是由医术精湛的外科医生与温情匠心的护理团队共同组成。刀阜手合唱团倾情呈现一场文化音乐盛宴《心动四方》。此曲串烧精妙融合



彩云之南的绚烂风情、华中腹地的文化交融、深圳热土的蓬勃创新，以及帝都北京的悠久底蕴。将四地阜外家人心灵紧密相连，共赏四地文化的独特韵味与非凡魅力！

2024年，阜外医院不仅为广大患者带来了优质的医疗服务，也为本院职工带来了阜外家的温暖，阜外领导们及各级组织始终将员工的幸福感和归属感放在心上。《健康幸福阜外人，健康幸福阜外人》展现了阜外人不仅热爱工作，更加热爱生活，时刻拥有勇往直前，积极向上的蓬勃力量！

2025新春团拜会，历时半年的精心策划与准备，来自各总支、分工会150余名阜外家人及“阜二代”倾情演绎，呈现了一场视听盛宴，歌声嘹亮、舞姿优美、话语感人、情意满满！

文字：综合办公室 隆丝竹、工会办公室 郭悦
图片：综合办公室 隆丝竹、工会办公室 郭悦