



·中国医学科学院·

阜外医院院报

导读

坚定高质量高水平发展方向，全力开拓国内引领、国际一流心血管医学创新核心基地建设新局面——中心和医院召开第一届第四次职代会工代会

第2版

胡盛寿院士在北京协和医学院中国医学科学院阜外医院2024年研究生毕业典礼上的讲话

第3版

荣誉的背后是责任，使命的传承是信念！

第4版

FUWAI HOSPITAL NEWS, CHINESE ACADEMY OF MEDICAL SCIENCES & PEKING UNION MEDICAL COLLEGE

2024年7月6日 第160期
内部资料 免费交流

地址：北京市西城区北礼士路167号 邮编：100037
电话：(010) 68314466/88398866
网址：www.fuwai.com/www.fuwaihospital.org



医院官方微信



医院官方微博



医院官方APP

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院 成功召开庆祝中国共产党成立103周年 暨党建工作总结表彰大会

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院庆祝中国共产党成立103周年暨党建工作总结表彰大会



为庆祝中国共产党成立103周年，深入学习贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述，弘扬伟大建党精神，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）于7月1日下午召开以“党纪护航促发展，凝心聚力谱新篇”为主题的庆祝中国共产党成立103周年暨党建工作总结表彰大会，隆重庆祝党的生日。

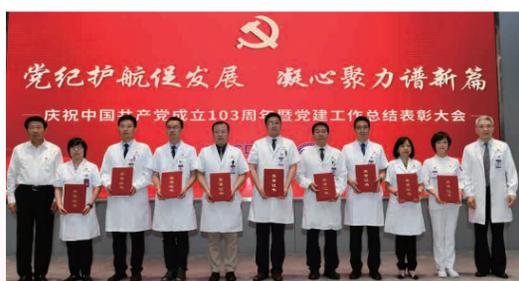
委党建工作第一督导组组长薛晓林，院校党委副书记张勤，院校党办主任刘晖，中心和医院老专家、老前辈代表，领导班子成员，党委委员，纪委委员，党总支、党支部书记、副书记和委员，中心、病区、科室、职能部门负责人代表，党员、入党积极分子、统战人士和工会干部、团青干部、学生、职工党员代表等400余人参加。大会由中心和医院党委副书记、纪委书记、工会主席李天庆同志主持。



大会首先播放了党建工作总结视频片，以“强化政治引领，深化党建业务融合”“巩固主题教育成果，扎实开展党纪学习教育”“筑牢思想根基，深化理论武装”“加强基层党组织建设，打造坚强战斗堡垒”“推进党风廉政建设，筑牢廉洁自律防线”“党建引领群团建设，营造干事创业阜外文化氛围”6个篇章全面总结和展现了2023-2024年度中心和医院党建工作取得的新成绩。



大会对15个四好党员和9个四强支部进行了表彰。委党建工作第一督导组组长薛晓林、院校党委副书记张勤、胡盛寿院长、郑哲书记向获得表彰的获奖代表颁发荣誉证书。



薛晓林组长、胡盛寿院长为四强党支部颁发荣誉证书



院校党委副书记张勤、阜外医院党委书记郑哲为四好党员颁发荣誉证书



院校党委副书记张勤、阜外医院党委书记郑哲为四好党员颁发荣誉证书



中心和医院党员队伍不断发展壮大，大会上，新党员代表和参会的全体党员面对鲜红的党旗庄严宣誓，誓言铿锵。

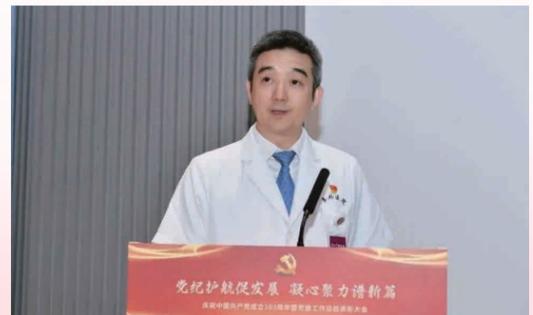
铮，是前辈的嘱托，回声嘹亮，是我辈的承诺，新老党员一起铭记初心使命，凝聚发展力量。

大会举行了年度“光荣在党50年”纪念章颁授仪式，胡盛寿院长和郑哲书记为老同志代表颁发了“光荣在党50年”纪念章。按照中央《“光荣在党50年”纪念章颁发



管理办法》要求，经过认定、公示、审核、上级批准，今年中心和医院共有6名老党员获此殊荣。

中心和医院党委书记郑哲同志作总结讲话。他首先代



表中心和医院党委向阜外党员前辈，向辛勤工作在各个岗位上的全体党员和广大职工致以节日的问候和崇高的敬意。他指出，过去的一年中心和医院做实做细党建与业务深度融合，推动国际一流心血管医学中心建设再上新台阶。这些成绩的取得离不开党委组和院校党委的坚强领导，同时也是各党总支、党支部、党员干部和全体职工坚守初心、担当负责、善作敢为的结果。郑哲书记强调，今年是新中国成立75周年，是高水平、高质量完成“十四五”规划的关键一年，做好中心和医院党建工作责任重大。他就如何贯彻落实习近平总书记“7·9”重要讲话精神、扎实推进党纪学习教育，做好下一步党建工作进行了强调，提出五个方面的要求：一是提高政治站位，自觉将个人思想与行动统一到党中央及上级单位决策部署上来。二是深化思想认识，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂。三是加强基层党组织能力建设，夯实党支部战斗堡垒作用。四是深化全面从严治党，严抓纪律作风建设。五是强化政治引领，凝心聚力做好统战群团老干部工作。

奋楫扬帆风正劲，勇立潮头正当时，做好新时代党的建设工作使命光荣，责任重大。在国家卫生健康委党委组和院校党委的坚强领导下，中心和医院党委将深入贯彻落实加强公立医院党的建设的各项要求，牢记为人民健康服务初心，坚定理想信念勇挑重担，锤炼党性建立新功，推进中心和医院高质量、高水平发展，为健康中国建设做出阜外人新的更大贡献。

文字：党委办公室 高晓彤

图片：党委办公室 邓洪峰 杨微、周雅婷

医院要闻

坚定高质量高水平发展方向，全力开拓国内引领、国际一流心血管医学创新核心基地建设新局面——中心和医院召开第一届第四次职代会工代会

2024年5月31日，国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）第一届第四次职代会、第一届第四次工代会隆重召开，中心和医院领导班子成员、职工代表、工会代表、中层干部、统战人士代表共282人出席了会议。会议以医院报告厅为主会场、西山园区分会场视频连线形式召开，预备会议由中心和医院工会副主席周亮梁主持，正式会议由中心和医院党委副书记、纪委书记，工会主席李天庆主持，并在庄严的国歌声中正式召开。

会上，中心主任、医院院长胡盛寿同志代表中心和医院办公会，向职代会、工代会作题为《坚定高质量、高水平发展方向，以信息化为支撑，以人才为第一资源，全力开拓国内引领、国际一流心血管医学创新核心基地建设新局面》的工作报告。报告共从三大方面回顾总结了在中心和医院党委领导下，2023年工作情况：一是时刻牢记公立医院政治属性，坚定不移落实“三件刚性工作”；二是全面夯实高质量、高水平发展基石，久久为功抓牢“两件支撑工程”；三是紧紧锚定中心和医院发展的目标导向，真抓实干推进“四个关键词”。

胡盛寿院长指出，2024年是新中国成立75周年，是完成“十四五”规划目标任务的关键攻坚之年，要坚持“以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，必须坚持把高质量发展作为硬道理，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快培育新质生产力，统筹高质量发展和高水平安全，推进国家医学中心、国家区域医疗中心‘双中心’建设，推动国际一流心血管医学中心建设再上新台阶”的工作指导思想，紧紧围绕中心和医院2024年度工作会及系列专题工作会精神，全力以赴做好年度各项工作。立足新发展阶段，胡盛寿院长勉励全体阜外人再接再厉，以奋发有为的精神面貌和严谨务实的工作作风，为推动中心和医院高质量、高水平发展，加快国际一流心血管医学中心建设贡献力量。

陈娟总会计师作中心和医院2023年财务决算和2024年财务预算报告。

李天庆主席汇报了2023至今中心和医院工会工作，从六个方面对过去一年至今的工作回顾和总结。对2024下半年工会工作进行了部署：坚持正确政治方向，扎实推进

思想政治引领；引领职工岗位建功，组织动员职工充分发挥主力军作用，充分调动广大职工群众的积极性、主动性、创造性，不断提高支撑中心和医院高质量高水平发展的专业和管理队伍的职业素养和专业能力；坚持以职工为中心，增强工会引领力、组织力、服务力；丰富职工精神文化生活，提升阜外文化品牌，增强职工工作生活幸福感，感恩奋进，激发干事创业活力；加强工会自身建设，夯实创新发展基础，建立高素质专业化工会干部队伍，永葆“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风。团结引领广大职工为中心和医院高质量高水平发展贡献力量！

工会第一届经审委员会主任陈娟作工会财务经审工作报告。

职代会第一届提案委员会委员张雪燕作提案委员会工作报告。

中心和医院党委书记郑哲在总结发言中讲到，中心和医院第一届第四次职代会、工代会是在全党上下持续巩固深化拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果，深化医药卫生领域腐败问题集中整治，全面开展党纪学习教育的时代背景下

召开的，对于充分发挥中心和医院广大干部职工参与民主决策、民主管理，民主监督具有重要意义。

今年是全面贯彻落实党的二十大精神的关键之年，是落实国家“十四五”规划的攻坚之年，也是中心和医院全面提升的重要一年，本次职代会的召开凝聚全院职工的共识和力量，形成推动医院发展的强大合力！

他强调，年初工作会上，胡院长代表班子理性客观分析了中心和医院现阶段发展面临的问题与挑战，并对2024年工作做了全面的部署，未来，我们将继续坚定不移地坚持党对医院工作的全面领导，围绕中心、服务大局，凝聚、团结、支持工会和全体干部职工，为推动国际一流心血管医学中心建设再上新台阶做好以下几点：

一是提高政治站位，坚定正确政治方向。中心和医院各部门要深入学习贯彻党的二十大精神，拥护“两个确立”，胸怀“两个大局”，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，旗帜鲜明坚持党的领导，持续深入贯彻习近平总书记

（下转第三版）

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院召开“数智赋能高质量发展”专题工作会

发展是党执政兴国的第一要务。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央持续深化对我国经济发展阶段性特征的认识，开始更加重视发展的高质量；党的十九大报告宣告“我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段”；党的二十大报告强调“高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务”；2023年中央经济工作会议提出“必须把坚持高质量发展作为新时代的硬道理”。从“发展”转向“高质量发展”，从“硬道理”转向“新时代的硬道理”，这既是推动我国经济社会可持续发展的战略选择，也是深刻总结新时代做好经济工作的规律性认识。

作为我国医疗服务体系建设的主体，公立医院肩负引领我国卫生健康领域向高质量发展转型升级的重要使命。2021年6月，国务院办公厅印发《关于推动公立医院高质量发展的意见》（国办发〔2021〕18号），提出“强化信息化支撑作用”是引领公立医院高质量发展新趋势之一，深刻揭示了信息化在推动新时代公立医院高质量发展，实现进一步提质增效和深化内涵建设过程中的核心引擎与赋能作用。

国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）党委历来高度重视信息化工作。自2002年正式开启信息化发展之路起，历经20余年发展，在胡盛寿院长亲自带领下，中心和医院如今拥有国内规模最大、技术力量最强的医疗信息化研发团队，90%以上系统均为自主研发，掌握完全自主知识产权；“将信息化视为解决问题第一工具”的发展理念与先进文化已在全院蔚然成风；2023年，医院顺利获批成为全国首家也是目前唯一一家达到电子病历系统功能应用8级水平的医院，成功打造全国智慧医院建设的先进标杆。

结合新一轮科技革命浪潮时代背景，为进一步推动中心和医院“智慧化”转型升级，2024年度工作会上作出“发挥信息化

重要支撑与引擎作用，融合前沿科技，全面推动创新与再升级”的重点工作部署，将数智化建设真正作为中心和医院基础性、战略性工程集中来抓，致力于以数智化建设赋能驱动中心和医院高质量发展。

为进一步落实中心和医院2024年度工作会精神，强化信息化对中心和医院高质量发展的核心支撑作用，2024年6月3日下午，中心和医院召开“数智赋能高质量发展”专题工作会。

会议采用线上、线下相结合的形式。除总院阜成门院区、西山园区会场外，由阜外医院输出建设的云南省阜外心血管病医院、阜外中心心血管病医院、中国医学科学院阜外医院深圳医院三家区域医疗中心均设置分会场。四地阜外全体领导班子、主要中层干部均参加此次会议。中心副主任、医院副院长樊静同志主持会议。

一、中心副主任、医院副院长赵韩同志宣读“信息化、智能化优秀应用奖”评选结果

为充分尊重和肯定广大干部职工过去在信息化构思和运用方面所体现的劳动价值和知识创造，进一步激励创新，今年4月起，中心和医院启动“信息化、智能化优秀应用奖”评选工作，重点奖励具有原创性、完全自主知识产权，近五年来在中心和医院实际应用3个月以上，有客观量化指标支撑的项目。奖项共设置“新质创新奖”“应用创新奖”“优秀推进奖”三个类别。

项目评选经院内、院外专家共同参与、严格打分，医院审计处、纪检监察处实施全过程监督，结果经由医院院长办公会、党委审议通过，完成公示程序后，最终评选出35个获奖项目，内容覆盖智慧医疗、智慧服务、智慧管理全领域。

会上，中心副主任、医院副院长赵韩同志宣读项目评选结果，并对获奖项目基本情况及主要成果作详细介绍。

二、获奖项目团队代表上台领奖及部分代表发言

院领导班子依次上台，为获奖项目团队代表颁奖。



医院副院长潘湘斌同志、院长助理王利同志、总会计师陈娟同志为“优秀推进奖”获奖项目团队代表颁奖



医院副院长赵韩同志、李志远同志为“优秀推进奖”获奖项目团队代表颁奖



医院副院长樊静同志、党委副书记李天庆同志为“应用创新奖”获奖项目团队代表颁奖



医院院长胡盛寿同志为“新质创新奖”获奖项目团队代表颁奖

“新质创新奖”3名获奖团队代表依次发表获奖感言。

三、中心主任、医院院长胡盛寿同志作主题报告

会上，中心主任、医院院长胡盛寿同志作题为《以5G通讯技术、人工智能为代表的第四次工业革命浪潮意味着什么？会给我们带来什么样的冲击？》的主题报告。

报告立意高远、思想深邃、内涵丰富，深刻且生动地分析了当前以5G+人工智能技术为代表的第四次工业革命浪潮对人类发展变革带来的全方位冲击与颠覆性影响。结合医疗卫生健康领域高质量发展需要，明确提出新一代信息技术是有效解决公立医院传统运营模式沉疴顽疾的关键路径。

报告指出，信息化与人工智能深度融合，给予了智慧医疗相关政策法规、临床应用场景、技术应用落地等层面发展无限广阔的创新空间，未来将彻底重塑临床工作方式，真正从事务性工作中“解放”医师，进一步释放医疗资源，促进医疗服务效率、质量与能力综合提升；开创打造患者服务新场景，实现医疗服务场景院内外、全周期延伸；改变传统管理决策思维路径，形成“传统员工”“数字员工”互为补充的工作模式，以数据深度应用，建立健全以客观、真实数据说话的现代化治院体系，加快实现公立医院“三转变、三提高”目标。在信息化、智能化探索创新的道路上，中心和医院始终走在前列，将信息化放置于医院战略性核心工程的发展地位，大力建设投入。现如今中心和医院所有核心信息系统与人工智能模型，均拥有全部自主知识产权，具备“立于潮头、示范领跑”足够的底气和优势。

来源：综合办公室、信息中心

阜外·毕业寄语

胡盛寿院士在北京协和医学院 中国医学科学院阜外医院 2024 年研究生毕业典礼上的讲话



亲爱的同学们、老师们、家长们：

大家下午好！

今日我们相聚在此，共同参与和见证属于毕业生们的重要人生时刻。

这场典礼，不仅仅是在庆祝大家顺利完成学业，更是作为一场“成人之礼”，因为从此之后，你们将以一名“社会人”的身份，开启全新的人生阶段。

作为医院院长，在此，我代表阜外医院全体领导班子、教师和职工，向各位同学圆满完成这一“成人之礼”，表示最衷心的感谢！为你们感到高兴！

当今时代，是一个伟大的时代。国家的繁荣富强，为我们创造了无限的机遇和发展空间。而一个时代的精神面貌，往往会在青年人身上得到最生动的体现。在座的各位，你们都是优秀的青年，承载的是国家卫生健康医学事业发展的希望。

同时，作为你们的老师，所谓“师者，所以传道授业解惑也”。在向大家表达祝福之余，还想送给同学们“四句话”，既是寄

语，也是期盼，希望你们每一个人在未来都能够有所作为、大放光彩，找到属于你们的人生意义和价值所在。

第一句话：无论身处何时、何地、何种境遇，要坚持正确的价值观，做一个对国家、对社会、对人民有益，有信仰、有担当、有悲悯之心的人。

在这样一个高速发展、急剧变化的时代，未来的发展定是错综复杂、变幻莫测的。在过去的三年或五年中，你们在阜外收获了很多专业知识和技能，但更为珍贵的是你们每一个人身上所留下的那份属于阜外文化独特的印迹，既包含着协和“三基三严”所孕育出的治学严谨、精益求精的高贵精神，也蕴藏着军队文化“忠于党、忠于国家，讲团队守纪律”的品格风气。

我相信这股精神力量会历久弥坚，并在未来支撑着你们渡过每一个爬坡过坎的艰难时刻。希望你们常怀一颗感恩、赤子之心，赓续传承好这份宝贵的精神财富，坚守住内心的理想信念和一份曾作为“阜外人”的骄傲，在未来工作或学习生涯中，仰望星空、脚踏实地，不忘学医、从医之根本，胸怀仁慈悲悯，以“不变”应万变，真正成长为有利于党和国家的栋梁之才。

第二句话：要始终保持求知欲，在医学道路上不断求索，做一个终身学习、常学常新的人。

医学是关乎生命的学科，生命不息，医学之路的探索便永无止境。伴随着医学与生命科学领域发展“新质生产力”的要求，更需要医者具备广博的知识积累和勇于开拓的精神。

希望大家带着成为专业领域佼佼者的冲劲，善于学习、发奋学习。要坚持阅读，了解行业前沿动态与学术理论；要敢于质疑和挑战，站在“舒适圈”外，提出新问题、拿出新方案，为医学事业发展带来更多新的突破与成就；要学会与人打交道，保持谦虚谨慎的态度，学习他人的长处，做一个真正的智者、一个聪明的人。

第三句话：修养能够直面挫折、抵抗纷杂诱惑和负面情绪侵扰的意志品格，做一个顽强、独立、“有静气”的人。

这个世界精彩纷呈，日新月异的发展，时刻颠覆和重塑我们对于未来的认知，也充斥着种种诱惑。你们所处的人生阶段，定会面临许多为人处事的压力和烦恼，被现实PUA。因此，秉持一颗极具韧性的耐心，多一份淡定与从容，才是生活最大的智慧。大家要在一次次与负面事物对抗交锋的过程中，有意识地培养磨练自己的韧性，在一次次“破防”后都能站得起来，懂得从负面事物中吸取教训，将磨难转化为滋养，甘于做一名不惧挑战、不惧困难的“孤勇者”。

第四句话：拥有健康的身心状态，建立并培养起良好的生活爱好，做一个宽广、博爱且有趣的人。

你们这一代大多是独生子女，在父母的精心呵护下长大，自我意识较强，初入社会时往往会碰壁。最近我常常听到一个词就是“卷”，你们这一代人从进幼儿园的第一天开始，从小班到中班再到最好的小学、最好的高中、大学，你们一直在“卷”。你们经历了很多东西，都是你们这一代人身上一个印记。希望你们能够在遇到困难时，内心豁达、心存爱心，懂得包容，拥有一种不计较的认真；同时，希望你们都能培养更为丰富的生活爱好，比如听音乐、读书等等，在充盈内心世界的同时，也积极强身健体，释放压力，多流汗、少流泪！

同学们，新时代的你们，生逢其时，施展才干的舞台将无比广阔，实现梦想的前景也将无比光明。你们作为高质量发展的“第一资源”，尤其是作为我国心血管医学领域的“国家队”在顶级资源下培养出来的杰出青年，希望大家从这里走出去，无论将来从事什么职业，做医生、做学者、或者是跨专业，无论在什么岗位上，都能够保持在这3年、5年当中赋予你们的那种协和人所具有的贵气、自信、格局，开创属于你们这一代人的精彩、健康人生。

最后，祝大家毕业快乐，前程似锦！谢谢大家！

阜外·毕业典礼

杏林梦启新征程，仁心筑梦医路长

2024年6月27日下午，中国医学科学院北京协和医学院阜外医院2024年研究生毕业典礼在中国医学科学院阜外医院门头沟西山园区隆重举行。国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）领导、研究生导师、毕业研究生家长代表及全体毕业生近300人参加典礼。



中国医学科学院阜外医院副院长杨伟宪教授主持毕业典礼。

胡盛寿院士寄语摘编

当今时代，是一个伟大的时代。国家的繁荣富强，为我们创造了无限的机遇和发展空间。而一个时代的精神面貌，往往会在青年人身上得到最生动的体现。在座的各位，你们都是优秀的青年，承载的是国家卫生健康医学事业发展的希望。

同时，作为你们的老师，所谓“师者，所以传道授业解惑也”。在向大家表达祝福

之余，还想送给同学们“四句话”，既是寄语，也是期盼，希望你们每一个人在未来都能够有所作为、大放光彩，找到属于你们的人生意义和价值所在。

第一句话：无论身处何时、何地、何种境遇，要坚持正确的价值观，做一个对国家、对社会、对人民有益，有信仰、有担当、有悲悯之心的人。

第二句话：要始终保持求知欲，在医学道路上不断求索，做一个终身学习、常学常新的人。

第三句话：修养能够直面挫折、抵抗纷杂诱惑和负面情绪侵扰的意志品格，做一个顽强、独立、“有静气”的人。

第四句话：拥有健康的身心状态，建立并培养起良好的生活爱好，做一个宽广、博爱且有趣的人。

毕业生代表舒松仁发言摘编——敢于做梦、勇于追梦、勤于圆梦

三五六年前，我们带着自己的梦想，来到北礼士路167号这个心血管病医学圣地，开始数年如一日地朝着最初梦想追逐，坚信总有一天我们会实现蜕变、终将圆梦。

“敢于做梦、勇于追梦、勤于圆梦”，不仅是我们这一代阜外人在研究生期间的真实写照，也将是我们很多研究生毕业后的缩影。

我们在阜外接受心血管病领域的顶级科研与临床训练，今天迎来的是人生学业结束、职业生涯开启的节点，但学无止境，应该来讲是“学职”并行的人生崭新篇章。在此时刻，我想援引梁启超先生的一句话与诸位共勉：“教育的本质，是教人不惑、不忧、不惧，顶天立地做一个人。”

导师代表李希教授发言摘编——医术精湛责如山，仁心广博爱似海

“在中国，几乎每个人都相信自己会比上一代人有更好的生活、更多的机会、更大的成就。但这并不是社会的常态，而只是因为中国正处在发展的上升期。”我们导师和各位同学共同身处这波澜壮阔的新时代，在阜外相逢、相伴走过几年的时光，又是何其幸运！

带着这样的“协和光环”和“阜外底色”，大家应该谨记“能力越大，责任越大”——这才是精英培养的意义所在。今天，大家在阜外的学习已经告一段落了，你们应该尽情享受鲜花和掌声。不过，最后一天作为你们导师，我还有几句唠叨。也许过去你们不止一次听身边的人说“等毕业了就好了”或“等工作了就好了”，就像之前肯定有人说“考上大学就好了”“过了六级就好了”。可惜，人生并不是这样，容不

得“船到码头车到站”的懈怠思想和松劲心态。事实上，你将来会发现：工作和生活本就是一个问题接着一个问题。我希望大家能够像胡院长对我们提出要求的一样——不躺平、不划水、不甩锅，每解决一个问题就事业向前一步，能力向上一层！

毕业生家长代表袁兵先生发言摘编——医德锤炼待他成，家长心愿望星辉

亲爱的毕业生同学们，毕业之际，我以父辈的身份，向你们表达最深的祝贺和祝福。看着你们从初入医学时的稚嫩懵懂，一步步成长为今天的研究生毕业生。在这期间，你们或许因课题方向迷茫过，在临床工作犯错过，于实验结果失败过，但你们从未放弃！你们用坚韧和毅力克服困难，用智慧和思考打开局面，用辛勤和汗水取得成绩。我为你们深感欣慰和骄傲，我相信，这一段极富意义的经历，将成为你们迈向新阶段时坚实的阶梯。

优秀的学历，亮眼的履历只能代表过去，而唯有通过重复的练习和对职业的热爱才能继续地进步成长。自信是人生的帆，你们无疑已经是心血管领域中的佼佼者，冉冉升起的新星。假以时日，你们也会像导师们一样，成为一棵棵秀木，撑起一片天空。

来源：教育处

（上接第二版）

“7·9”讲话精神，始终在坚持正确政治方向上走在前、作表率，自觉把党的路线方针政策和决策部署，落实到中心医院各项工作中去。始终在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

二是深化思想认识，提振干事创业精气神。全体干部职工要巩固拓展深化学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果，增强作为国家队成员的使命感和医务人员的神圣责任感。从党纪学习教育中正

本清源、固本培元，树立正确的权力观、政绩观、事业观。要把党纪学习教育和全国医药领域腐败问题集中整治工作结合起来，站在维护最广大人民群众健康权益的角度，站在维护医疗卫生领域风清气正、健康发展的长远考虑，持续做好集中整治，坚守好医药卫生行业的清风正气。

三是强化能力建设，提升干事创业本领。各级领导干部要从党的科学理论中悟规律、明方向、学方法、增智慧，把看家本领、兴党本领、强国本领学到手，围绕中心

和医院高质量、高水平发展主线，对照年度重点工作，扎实贯彻工作会主旨精神与各项要求。对中心和医院年度重点工作要进一步细化，有针对性地拿出落实的具体方案，制定明确的时间表，扎扎实实向前推进。要深入开展调查研究，把提高青年人才培养作为一项管全局、管根本、管长远的战略任务抓紧抓好。在做好医院学科带头人培养的基础上，也要做好各个专业人才梯队、各个岗位骨干能手、各个方面模范标杆的推荐、选拔和培育工作。

高质量发展是当前首要任务，作为国家医学中心，我们有条件、有责任、有信心取得更大进步。全体干部职工，要坚定不移贯彻落实上级决策部署，忠诚履行党的要求，紧密围绕中心和医院目标任务，以主人翁的姿态，参与到中心和医院的各项工作中，充分发挥民主管理、民主参与、民主监督的重要作用，担当作为，携手四地阜外，凝聚各方面的智慧和力量，为完成全年各项任务作出应有的贡献！

文字：工会 郭悦 图片：党委办公室 邓洪峰

阜外青年说

荣誉的背后是责任，使命的传承是信念！

近期，按照国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）党委年初重点工作部署，结合2024年度工作会会议精神和各党总支所辖科室业务特点，党办联合各党总支相继召开了2024年度总支支委会暨年度先进个人、青年骨干贯彻落实年度工作座谈会。

会上，各总支青年理论学习小组骨干代表和年度先进个人获奖代表围绕年度工作、自身成长进步、未来发展规划等内容进行了交流分享。现选取部分青年的分享内容形成系列推送，一起听听新时代的阜外青年说！



大家好。今天能有机会以年度先进个人代表的身份在这里发表感言，我感到非常荣幸，首先感谢各位领导和同志对我工作的帮助支持和信任，这才有了我参与支部工作这一年的成长，这是一份荣誉，是一份鼓励，更是一份鞭策。今天在这里，我想到了一直以来关心陪伴我、共同奋战的领导和同志们，他们不怕苦不怕累，团结协作不计得失，为门诊影像党总支的发展做出了重要的贡献。因为有了大家在各自工作岗位的点滴奉献，才有了这一次次成功的喜悦，优秀这个称号不仅仅是属于我个人，更是属于在过去日子里为总支做出奉献的每一位同志，是属于我们整个优秀的集体。

我是05年上大学时候成为的预备党员，06年在儿科病房成为了正式党员，后来一直在小儿恢复室白夜下休的倒班，每天的工作就像是在重复同一个旋律，在这平凡的岗位中，照顾一个个小天使，可能这就是党赋予我的使命吧。疫情期间，感觉像是一种使命的召唤，我作为党员临危受命被借调到疫情防控小组担任组长参与战役，后来有幸留在了门诊部，又成为



了门诊办公室党支部的支部委员，在杨国胜书记和于欣护士长两位支委成员的帮助下，让我深知荣誉的背后是责任，使命的传承是信念。

上一周被领导派去参加医科院的党支部培训课，有幸碰到了协和的刘老师，她也是第一个带我宣誓、领我入党的领路人，我们俩都很感慨，如今19年过去了，她今年就要退休了，她对我说，“我为党的医疗卫生事业奋斗了一辈子了，剩下的路靠你们了”，我明白老师这句话的含义，当我懵懂不安时，她坚定我的意志，当我找到方向时，她让我明白作为一个党员，不忘初心，才能安心。

新的一年已经启程，希望各位领导能为我们青年党员提供更多更大的平台，和更多的单位、社区开展联谊活动，凝聚更多的党员力量，用我们所学的专业，开展更多有意义的活动，打造高质量的支部品牌，真正的为人民谋幸福。

谢谢大家！

文字：门诊影像党总支 李暄 图片：门诊影像党总支 徐嘉颜



各位老师上午好。我是来自卫健委心血管药物临床重点实验室的柴琳。今天非常荣幸能有机会坐在这里，和大家分享我个人的一些想法。

我是2012年大四上学期末来阜外医院临床药理中心实习，在天津大学药学院实验室一直做细菌基础实验的我第一次接触人类血液样品，先进的技术设备让我“血脉喷张”，那一个寒假我跟着带教韩璐璐老师提了上千份DNA。这是我人生的一个转折点，在这里我感受到了整个临床药理中心严谨求实的工作态度和凝心聚力的工作氛围，从此也奠定了我来院工作的坚定决心。2013年毕业后我正式加入阜外大家庭，从2015年第一次踏入偌大的西山园区，到第一次在国重平台养细胞提RNA做WB，第一次参加NCRC团建，第一次参加支部活动，再到后来无数次的赴西山交流学习和工作协作。十年来，我一步一个脚印，掌握了细胞、PCR、测序、质谱、液相、临检等十几项专业技能，参与过几十项临床试验，期间有幸陪李一石主任组织北上广GCP修订工作，也在2021年顺利取得北京协和医学院同等学力硕士学位。

十年来，我深深地被临床药理团队严谨求实的工作态度所感染，遇到困难先问为什么，再想怎么办，尽自己所能不漏过一丝问题，认真负责地对待每一项工作。最近我们团队在做抗凝药的项目，涉及重要的药理学指标是抗Xa活性，因为采血管就是临床常规的枸橼酸钠抗凝的采血管，并没有对采集、运输、处理做过多的解释和要求。但在项目执行过程中，会慢慢收到检验科“送检的血凝了、冻存结果可能不够准确”等反馈。研究生曾跟我开过玩笑说，“血凝了跟咱有啥关系，大不了这个点就算失访。”我一时间竟不知道如何回应，但我觉得科研工作容不得一丝一毫的马虎，应该严肃认真地对待每一个细节。于是，我去凝血室要来了抗Xa试剂盒说明书，又



从说明书的参考文献里查阅了对凝血指标采集、运输、处理、保存的要求，我把这些内容消化吸收，做成样品处理手册，列出1、2、3、4、5种种注意事项，分享给同事规范后续操作。

十年的工作生活中，我不断突破自己，不断从错误和不足中完善自我，做出了一些可以得到领导同事认可的成绩。虽然自己在这十年中积累了大量的经验和知识，但坦白来讲，有时也会有点浮躁自满。一天下午，田蕾主任紧急让我查一个疾病的某种药的临床应用指南。这种药用在这种疾病中的文献几乎都是案例报告，严格涉及的临床试验也不多，能查到的指南更是少之又少。我迅速把能查到的文献过了一遍，自以为可以汇报了。当时田主任简单问了我几个关键的问题，诸如对照组药物是什么？疗效评价指标是什么？……自以为是的我，当时并不能对答如流，还要翻回文献确认。这时我才发现，我没有足够的知识储备、科研经验和敏锐的科研视角时，可能需要花更多的时间去沉淀自己。

学而不思则罔，思而不学则殆。习近平总书记说过：“学习与思考、勤学与善思是相互联系和相辅相成的”，“在学习过程中，要结合自己的工作实际，脑子里经常装几个问题，反复思考”。作为党支部的一名发展对象“新人”和来阜外工作满十年的“老人”，我将继续加强党的理论知识学习，继续坚守我们团队严谨求实的工作态度和不懈创新的钻研精神，乘势而上、志存高远、聚力而发，将个人理想与中心和医院发展紧密相连，为临床药理实验室高质量发展、为中心和医院实现创建国际一流心血管医学中心建设目标竭尽所能，作出更大贡献。

文字：西山园区党总支 柴琳 图片：西山园区党总支 田娜

温风已至 夏意正浓

荷风送香气

竹露滴清响

7月6日

我们迎来小暑节气

炎炎盛夏正式拉开帷幕



小暑一到，意味着之后的天气会越来越热，每天吹拂到脸颊上的风都是温热的，没有一丝凉爽。古人说，暑者，从日，声者。日和者，指大地上的万事万物，包括人在内，都在太阳底下。不过万幸的是，“暑”字前面还有一个“小”字，就给这层炎热蒙上了一层小小的缓冲——虽然热，但还没到顶点。正如民间所言“小暑不算热，大暑三伏天。”

1. 畅快流汗，自我“排毒”

从小暑开始到大暑结束的30天时间，是一年中身体最容易排出“垃圾”、“毒素”的时候。原因在于这段时间炎热的天气，让体内阳气随之旺盛，体表毛孔打开，相当于打开了一个天然的排毒通道。这时候，在太阳下一站，或者稍微一活动，身体就很容易出汗，顺势把平时藏在体内的“毒素”给排出去了。我们来看看身体里，一般都“窝藏”了哪些“毒素”呢？

1. 湿毒，也称湿热。不管什么体质的人，进入小暑，体内都会或多或少冒出一些湿热。舌苔黄厚，背上或胸口长痘，口干舌燥等，都是其典型表现。
2. 火毒。夏季的天时属火，火太过就会变成火毒。火毒主要以心火为主，如果舌尖红红的，就说明心火太旺。
3. 寒毒。爱吹空调或吃冷饮的人，体内容易产生寒气。炎热的夏天寒毒还不明显，到了冬天，怕冷、痛经、关节疼痛等症状就会出现。

小暑时节的出汗就是身体自我调节的一种方式，把体内的“毒素”排出去。所以《黄帝内经》里说“使气外泄”，是告诉人们这会儿一定要尽可能的舒展身体，让气机流动，舒畅的流汗。

2. 摇摇蒲扇，健身防病

在炎热的小暑时节，若是直接吹风扇很容易使风邪进入肌表。不妨用蒲扇来为自己降降温。古人讲究用扇子扇手心。《济世仁术》曰：“六月极热，可用扇急扇手心，则五体俱凉。”中医认为，双手气脉都会经过心脏，手心降了温，心神也会跟着安定，心静则自然凉，全身都会跟着凉爽下来。

蒲扇子是一种需要手指、腕和局部关节肌肉协调配合的上肢运动。夏季摇扇子，既可以降温，又能对上肢肌肉关节进行锻炼，促进局部血液循环，调畅气机。

3. 饮食得当，避免贪凉

小暑之后，热浪翻滚，古人说：“冬不宜极温，夏不宜极凉。”虽然正值炎热之时，也不能过于贪凉。此时宜食暖，不凉腹，慎食肥腻，多食蔬菜。在鲁南和苏北地区，小暑时节流传着“吃暑羊”的传统习俗。此时的小山羊，经过啃吃数月的青草，变得肉质肥嫩、香气扑鼻，羊肉本身性温，适量食用，可助体内阳气充沛，有很好的养生效果。在当地民间就有“彭城伏阳一碗汤，不用神医开药方”的说法。

倏忽温风至，因循小暑来。每个节气都被赋予了特殊的意义，它们都会提醒我们好好关注自己的身体，和大自然相得益彰。蝉鸣山海，夏令悠长，趁热夏，去热爱。

文字：中医科 殷仕洁
图片：党委办公室 邓洪峰、杨微