中国医学科学院阜外医院进修招生简章

**专业名称 心血管急危重症及多学科管理培训提高班**

1. **培训目标：**全面掌握心血管重症及多学科管理的相关知识，包括心血管重症及合并多器官功能疾病的病因、病理生理机制、诊断、鉴别诊断和治疗，能够独立进行心血管重症的诊疗工作，并具备处理复杂病例的能力。
2. **报到时间：**每月月末
3. **进修时长：**3个月（仅在ICU）；6个月（4个月ICU，其余2个月可根据自身需求选择内科管委会系统其他特色病房），每期限6人。
4. **培训内容：**

常规内容：各种心血管重症及合并多器官功能疾病的诊断、鉴别诊断流程与临床诊治思路；心血管重症患者最新治疗理念及方法；系统学习心血管内科学培训课程（每周三次，每次2学时）；直接参与病人管理与值班，参加日常查房、参与疑难重症患者的抢救治疗及疑难危重病例讨论及教学查房。

特色内容：各种心血管疑难重症及少见病症的识别与处理；多学科团队诊疗（MDT），与内/外科各专业中心、临床检验、影像科（超声、X线，CT、磁共振、核医学）、病理科等专家深度融合，提供重症患者最佳治疗方案；终末期心衰患者的评估与治疗（包括药物治疗、心脏移植及左室辅助等）；心血管重症患者的循环辅助治疗（IABP，ECMO）；机械通气与肾替代技术在心脏重症患者中的应用；无创及有创血流动力学监测技术（漂浮导管、PICCO等）在重症患者管理中的指导作用；心血管重症患者的营养与康复；专享本培训班学员的心血管重症培训课程；围绕心血管重症学术进展开展专题讲座；临床科研思维培训等。

1. **进修费用：**3月期4000元，6月期8000元
2. **培训计划/轮转计划：**

（1）3月期：内科ICU 3个月。参与ICU病房患者的管理、教学查房、疑难病例讨论、医院及科室各项学术活动、学习各种监测技术及特色治疗操作。

（2）6月期：内科ICU 4个月，参与ICU病房患者的管理、教学查房、疑难病例讨论、医院及科室各种学术活动、学习各种监测技术及特色治疗操作。其余2个月可根据需要自由选择内科其他专业病房，包括高血压、冠心病、心律失常、肺血管病、心肌病、心血管代谢、CCU、肾内科、呼吸科、神内科、内分泌科等以及急诊室，学习掌握相关疾病的诊治。

1. **专业联系人：**冯广迅：88322436，88322437；李茹/张岩：88322435，88322437

**8、科室/专业介绍：**

阜外医院内科重症病区ICU成立于20世纪80年代，自2021年8月成为独立的科室，2024年4月成立重症医学科。现任ICU主任梁岩。ICU拥有一支经验丰富，训练有素，技术过硬，集医、教、研于一体的医疗护理团队，并打造“关爱、包容、合作、严谨、求精、奉献”的科室文化。现有主任医师3人、副主任医师3人，另有3-4名轮转主治医师、住院医师，以及护士52人。ICU共开放床位26张，配备先进的信息系统和各种监护及抢救设备。承担全院危重症患者的救治工作，主要收治来自急诊室和院内各病区的危重症患者，包括各种原因导致的严重心力衰竭、恶性心律失常、感染性心内膜炎、重度肺动脉高压、心包疾病、主动脉夹层等，各种内科介入手术并发症患者，以及合并多器官衰竭的各种心脏病患者。为重症患者提供全方位的高质量医疗服务和人文关怀，获得患者的高度赞誉，患者满意度100%。

内科ICU具有极高的综合救治能力，尤其在危及生命的心律失常、各种原因导致的重症心衰、重症心肌炎的诊断、鉴别诊断和综合救治能力方面特色突出。可开展多种无创和有创监测，包括床旁超声、Swan-Ganz导管，床旁支气管镜，并开展临时起搏、无创及有创机械通气、主动脉内球囊反搏（IABP）、肾替代治疗、体外膜肺氧合（ECMO）等器械治疗措施，接收心血管疾病合并急诊脑血管取栓术、急性消化道大出血内镜止血术等重症患者。重视重症患者的营养及康复训练，有效治疗合并多器官功能衰竭的患者，并为后续心血管介入或外科手术提供良好的术前诊疗，为成功手术创造条件。针对终末期心衰患者，ICU还承担左室辅助装置（LVAD）和心脏移植的术前评估与优化质量，以及术后并发症的管理。依托阜外医院学科优势，内科ICU根据患者病情需要，随时组织由内、外科各专业中心、临床检验、影像科（超声、X线，CT、核磁、核素显像）、病理科专家组成的多学科团队（MDT），为患者提供最佳的综合性诊断及治疗策略，实现心血管重症患者的一站式诊疗，取得良好效果。每年收治患者800例左右，总治愈/好转率达98%。

内科ICU承担北京协和医学院和阜外医院的各项教学任务，包括住院医师规范化培训、心血管专科医师规范化培训、心内科硕士和博士研究生、临床博士后以及心内科进修医师的培训，并协同培养体外循环科ECMO培训班和心脏与肾脏重症培训项目学员。每年培养心血管专科进修医生30余名，培训规培生、专培生、研究生60余名。ICU借助病种多样性的优势，特别注重年轻医师基本功训练和临床思维及临床综合能力的培养。内科ICU还是北京护理学会ICU专科护士临床教学基地和中华护理学会安宁疗护基地，每年培养专科护士20余名。

内科ICU积极开展科研工作。在研课题包括国家和省级临床重点专科能力建设项目、国家自然科学基金项目、医科院级项目、院所级项目以及国际多中心临床试验。每年发表论文10余篇。

**9、带教团队介绍：**

内科ICU重视教学工作。从病历书写、床旁查体、心电图及影像资料解读、各种操作技能，到临床思维能力训练，均进行全面培训，深受学员喜爱。

ICU主任梁岩，具有丰富的临床经验，并为多项国际、国内大规模临床研究的负责人。带教团队由3名主任医师、3名副主任医师、3-4名医疗组长和7名经验丰富的专科护士老师组成，带教医师均具有心血管专科医师规范化培训师资证书。其中博士研究生导师1名，硕士研究生导师2名。所有教老师亦从事临床教学工作多年，有丰富的教学经验，并有各自的擅长领域，不仅确保重症患者获得高质量的综合管理，也让学员享受到不一样的“ICU学术盛宴”。团队中有多人曾被评为优秀带教老师。ICU每年培养进修医生30余名，培训专培生、研究生40余名。

**10、考核标准：**

科室负责记录每位进修学员的工作情况，从人文素质、出勤情况、参加业务学习、临床工作质量四个方面进行打分。

“优秀进修学员”评选标准：（1）考核成绩名列前茅；（2）全勤。