中国医学科学院阜外医院进修招生简章

**专业名称 心脏与肾脏重症**

1. **培训目标**：强化心血管重症的诊治能力，提升心血管合并肾脏疾病的重症患者的救治水平。
2. **进修时长：**6个月
3. **报到时间：**每月月末
4. **培训内容**：

**ICU培训内容**

* 常规内容：各种心血管重症患者的诊断与鉴别诊断流程；心血管危重症患者最新治疗理念及方法；系统学习心血管内科学培训课程（每周三次，每次2学时）；直接参与病人管理，参加日常查房、病房小讲课，参与疑难重症患者的抢救治疗及疑难危重病例讨论及教学查房。
* 特色内容：各种心血管疑难重症及少见病症的识别与处理；多学科团队会诊（MDT）提供重症患者最佳治疗方案；终末期心衰患者的评估与治疗（包括药物治疗、心脏移植及左心辅助等）；重症心脏病患者的循环辅助治疗（IABP，ECMO）；机械通气与CRRT技术在心脏重症患者中的应用；血流动力学监测（漂浮导管、PICCO等）在重症患者管理中的指导作用；专享为本培训班学员量身定做的心血管重症培训课程；每周一次围绕心血管重症的学术进展专题讲座；每周一次急重症中心病例大查房，包括超声、CT、MRI的影像团队以及涉及到的检验、核素、病理等检查科室，与患者相关的呼吸、肾脏、神内、消化科室等，给患者提供最佳的诊断及治疗方案；临床科研思维培训等。

**肾内科培训内容**

* 常规内容：各种肾脏急重症患者的评估、诊断与鉴别诊断、处理规范和理念，肾脏替代治疗和特殊血液净化治疗手段的临床应用；系统学习肾脏重症的培训课程（每周1次，每次2学时）；直接参与病人管理，参加日常和教学查房，参与疑难病例讨论（每周三1次）及急重症患者救治。
* 特色疾病和特色技术：特色疾病包括与心血管急重症相关的肾脏管理、急性心肾综合征、造影剂相关急性肾损伤（CA-AKI）、胆固醇结晶栓塞肾病、围心血管手术期AKI等。特色技术包括肾功能下降时心血管药物合理使用，血液净化技术（持续肾脏替代治疗、单纯超滤、血液透析、血液滤过、血浆置换、血液灌流、胆红素吸附、血脂吸附、腹膜透析等）的合理使用，临时/半永久深静脉置管术，切开腹膜透析置管术等。

1. **进修费用：**1万元
2. **专业联系人：**胡红霞，88322435、冯广迅：88322436或88322437
3. **培训计划/学员轮转计划**：

（1）内科ICU：4个月。参与ICU病房病人管理、教学查房、疑难病例讨论、医院及科室各种学术活动、各种监测及特色治疗操作。

（2）肾内科病区：2个月。参与病人管理、肾内科教学查房和临床科研讨论、面向进修医师和专培医师的系列讲座、观摩肾内科的特色操作和诊疗项目。

1. **科室/专业介绍：**

阜外医院内科ICU成立于20世纪80年代，承担全院危重症患者的救治。ICU拥有一支经验丰富，训练有素，技术过硬，精诚团结，集医、教、研于一体的医疗护理团队。现有主任1人、副主任1人、顾问1人、三级指导医师1人、主治医师3人、住院医师12人、护士40人。ICU有床位26张，病房配备先进的信息系统和各种监护及抢救设备，主要收治来自急诊室和院内各病区转来的危重症心血管病患者。

内科ICU具有极高的综合救治能力。尤其在危及生命的心律失常风暴、各种原因导致的重症心衰、重症心肌炎等各种心脏重症的诊断、鉴别诊断和综合救治能力方面特色突出。可开展多种监测及器官支持治疗，尤其是IABP、ECMO、机械通气、CRRT等，有效治疗合并多器官功能衰竭的患者，并为各种心脏介入及外科手术的重症患者提供良好的术前治疗。ICU承担心血管专科医师规范化培训、心内科硕士和博士研究生以及心内科进修医师的培训，也是北京护理学会ICU专科护士临床教学基地和中华护理学会安宁疗护基地。

阜外医院内科ICU作为国家协调中心或研究中心承担了多项国际多中心临床试验，包括ONTARGET/TRANSCEND、INTER-HEART、GCSF、ARISTOTLE、HOPE-3、COMPASS等，培养了一支具备实施国际多中心临床研究的队伍。承担过新药临床研究的Ⅰ期、Ⅱ期、Ⅲ期、Ⅳ期试验；国家十一五子课题；北京卫健委首发基金项目等。目前承担国家科技基础资源调查专项和2020国家和省级临床重点专科能力建设项目-构建重症心血管合并肾功能不全综合诊治体系专项。具有一支具备良好科研素养的研究队伍。

肾内科成立于2020年，依托于阜外医院强大的心血管平台而建，旨在诊治及研究日益增多且危害巨大的肾脏疾病，尤其心血管疾病相关或伴发的肾病。肾内诊疗单元、专科设备及诊疗技术一应齐全：有病房（17张床位）、门诊、血液净化中心（20台透析机）、腹膜透析室及肾活检室等；已开展肾穿刺活检、持续床旁血滤、血液透析、腹膜透析、血液滤过、血液灌流、血浆置换、深静脉置管、半永久深静脉置管、腹膜透析置管等诊疗技术。科室的诊疗范围包括各种原发或继发的急慢性肾脏疾病，尤其心血管疾病相关或伴发的肾病。

1. **带教团队介绍**：

ICU带教团队由3名主任医师、1名副主任医师和3名主治医师组成，均具有心血管专科医师规范化培训师资证书。其中硕士研究生导师2名。带教老师多年从事临床教学工作，有丰富的临床和教学经验。被评为进修医师眼中的优秀带教老师。每年培养进修医生30余名，培训规培生、专培生、研究生100余名。

肾内科带教团队由1名主任医师、2名副主任医师及1名主治医师组成。科室主任蔡建芳，曾于就职于北京协和医院21年，有广博的内科学知识和丰富的肾病诊治经验，现任中华预防医学会流行病学分会委员、中华医学会临床流行病及循证医学分会方法学组委员、北京医师协会内科专科医师分会理事等。刘莉莉和林伟锋副主任医师、刘雪姣主治医师都在北京协和医院接受系统的临床培训，都曾在北京著名的三甲医院从事肾内专科临床工作多年并有较为丰富的肾内专科临床经验，并且有着丰富的带教经验。

1. **考核标准：**

结业标准：掌握常见急重症心、肾疾病的诊断和治疗规范，具备接诊和处理急重症患者的能力。

评优标准：符合结业标准，具备较高的职业素养和团队协作能力，具备一定的科研能力。