

甲型H1N1 流感的预防





甲型H1N1流感的预防(一)

- 目前只有用于猪的抗甲型H₁N₁流感疫苗，还没有专门用于人类的
- 目前情况看，普通的抗流感疫苗对人类抵抗甲型H₁N₁流感没有明显效果



甲型H1N1流感的预防（二）

勤洗手、少扎堆、保持通风

- 避免接触流感样症状（发热，咳嗽，流涕等）或肺炎等呼吸道病人
- 避免前往人群拥挤场所
- 养成良好的个人卫生习惯，充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、足够营养；勤洗手，尤其是接触过公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴；打喷嚏和咳嗽的时候应该用纸巾捂住口鼻；室内保持通风等



医务人员个人防护

一级防护

- 适用于发热门(急)诊的医务人员。
- 穿工作服，戴工作帽和医用防护口罩。
- 每次接触病人后立即进行手清洗和消毒。手消毒用0.3—0.5%碘伏消毒液或快速手消毒剂(洗必泰醇、新洁尔灭醇、75%酒精等)揉搓1—3分钟。



医务人员个人防护

二级防护

- 适用于进入隔离留观室和专门病区的医务人员，接触从病人身上采集的标本、处理其分泌物、排泄物、使用过的物品和死亡病人尸体的工作人员，转运病人的医务人员和司机。
- 进入隔离留观室和专门病区必须戴医用防护口罩，每4小时更换1次或感潮湿时更换；穿工作服、隔离衣、鞋套，戴手套、工作帽。
- 每次接触病人后立即进行手清洗和消毒。手消毒用0.30.5%碘伏消毒液或快速手消毒剂(洗必泰醇、新洁尔灭醇、75%酒精等)揉搓1—3分钟。
- 对病人实施近距离操作时，戴防护眼镜。
- 注意呼吸道及粘膜防护。



医务人员个人防护

三级防护

- 适用于为病人实施吸痰、气管切开和气管插管的医务人员。
- 除二级防护外，还应当加戴全面型呼吸防护器。

常见口罩种类



- **N95口罩** 纱布口罩
- 活性炭口罩 外科医用口罩（一次性）
- 呼吸道传染病患者应戴外科口罩防止细菌/病毒播散
- 医护人员接触通过空气传播的呼吸道传染病时应戴**N95口罩**，如**SARS**、麻疹、肺结核等

●

个人防护设施—口罩

- 有颜色的一面向外，有金属片的一边向上
- 金属片沿鼻梁两侧按压紧贴面部
- 完全覆盖口鼻、下巴，戴好后避免触摸口罩
- 出现以下情况，请立即更换
 - 污染、浸湿、损毁、呼吸阻力变大
 - 与面部密合差、活性炭口罩出现异味

