



# 何秉贤



## 不负重望，不辱使命

1955年，何秉贤从兰州大学毕业。他在毕业分配表中郑重写下服从组织分配，到祖国最艰苦的地方去。兰州大学决定把何秉贤这个优等生分配到条件艰苦并亟需人才的地方——新疆。

他目睹了新疆缺医少药的严峻情况：先进医疗设备奇缺，全新疆最好的设备就是苏联制造的小型X线机。老百姓得了病就医难，得了大病更是难上加难。何秉贤下决心要努力改变这种状态。

1958年，为筹建新疆医学院（现新疆医科大学）直接领导下的医院，经卫生部批准，何秉贤被选派到阜外医院及北京协和医院进修，师从黄

宛和方圻教授。何秉贤在阜外医院感受着团结、忙碌而愉快的工作和生活，觉得自己每一天都在成长。当时没有劳务费、夜班费和奖金，大家就是拧成一股绳，齐心协力干好工作。何秉贤说，正是这种忘我的奉献精神造就了今天的阜外医院。

进修结束后，虽然何秉贤被阜外医院的吴英恺院长、黄宛和方圻教授挽留，但他还是回到了新疆。他后来到英国学习，英国人也希望他能留下来工作，并且发了邀请函，希望他的夫人也一起去英国工作和生活，但他都拒绝了。

何秉贤认为，新疆更需要他，特别是新疆的少数民族更需要他。党把他培养成了高级医师、名医、教授。他就要好好地为一老乡亲们服务。不能光考虑自己，而不去考虑自己的国家和人民。

何秉贤作为建院元老参与创建了新疆医学院（现新疆医科大学），参与并负责我国三次全国高血压普查的新疆部分。他的足迹踏遍了全新疆大大小小的工厂矿区、农村牧区，并多次获得国际及国家级、省级和卫生厅奖项。

从阜外医院回到新疆后，他主要做好了两件事：一件是治病，一件是育人。现在，新疆各地基层医院都有他培养的学生，连乡镇卫生院都有。

何秉贤60年的援疆生活，不负众望，不辱使命。他为改变新疆缺医少药的状况奉献了自己的才智和汗水。他信守了年轻时许下的承诺。

## 到最艰苦的地方去

1931年，何秉贤出生在浙江省兰溪县一个高级知识分子家庭。1937年，日本占领上海。战争之下，一家人颠沛流离，生活困苦，因生病无钱医治，何秉贤的母亲43岁便离世了。何秉贤亲眼目睹了日本侵华战争犯下的种种罪行，还一度被日本人抓去做劳工。

1949年上海解放，上海人民夹道欢迎解放军进城。何秉贤当时随父亲在上海读书。经历过战争的何秉贤看惯了胜利方的掠夺。解放军进城却到处张



何秉贤在兰州大学医学院的毕业照，第四排右起第四人为何秉贤

贴“三大纪律、八项注意”。何秉贤见证了队伍铁一样的纪律，便考取了解放军管理的华东军政大学。因部队缺少受过教育的干部，何秉贤又毫不犹豫地选择参军入伍。何秉贤所属的第三野战军奉命参加了兰州战役，他也获得了“兰州解放纪念章”。新中国成立后，国家号召学文化、学技术，经组织同意，何秉贤以优异的成绩考取了兰州大学五年制医疗系。

兰州地处西北，抗日战争期间，全国很多知名专家为躲避战争来到了兰州。兰州大学在那时几乎成了全国最有实力的大学，用的是全套美国原版教材。

1955年，何秉贤以优异的成绩完成大学学业，他用最坚定的信念和感恩之心在毕业分配表中郑重写下了：“服从组织分配，到祖国最艰苦的地方去。”兰州大学经过考察研究，决定把何秉贤这个优等生分配到条件艰苦并亟需人才的地方——新疆。

1955年，何秉贤这个江南小伙子就这样带着自己救死扶伤的梦想与到祖国最艰苦地方去的无畏信念到了新疆。

## “生机勃勃”

为筹建新疆医学院直接领导下的医院，到新疆3年后，1958年，经原卫生

部批准，选派何秉贤到阜外医院和北京协和医院进修。

阜外医院当时刚挂牌成立不久，尽管生活条件艰苦，医疗设备也比较简陋，何秉贤依然感受到了阜外医院的“生机勃勃”。

何秉贤说，教授们个个精神饱满，干劲十足。北京的夏天很热，图书馆没有空调，教授们就扇着扇子看资料。尽管条件艰苦，重要的英文专业期刊也必须定三份；一份放到书库供存查，一份在阅览室陈列供阅读，不外借；一份要送给本专业主任先阅读，并定期收回，放在阅览室可以外借。何秉贤感叹老教授们总是紧跟时代步伐，站在本专业的前沿，查房、讲课总有新知识。

阜外医院的医务部每周三下午在十一楼大教室组织业务学习，每次由一位科主任或老教授讲课。何秉贤形容当初的业务学习是真正的“名师云集，精彩纷呈”：尚德延教授讲麻醉、吴英恺教授讲食管癌、黄宛教授讲心电图、刘玉清教授讲X线、方圻教授讲心脏听诊……

“老教授们的基本功十分扎实，讲课内容都很吸引人，”何秉贤仿佛又变成了当年那个听课的年轻住院医师，“每次教室都坐得满满的。”他说。

每周四晚上，医生们



何秉贤教授（中）带教学生



何秉贤教授（左）给牧民测血压



何秉贤（左2）在新疆牧区

还要赶去参加北京协和医院的病历讨论会，科室每周还有半天的业务学习。阜外医院的老教授们业余时间也要参加病例讨论、讲课，而这些工作几乎没有劳务费，但每个人都干劲十足，在他们的感染下，年轻医生们也养成了严谨治学的作风，不计名利，不分彼此，何秉贤形容当时的阜外医院“空气里都流动着让人振奋的欣欣向荣”。

## 做人、做事、做学问

何秉贤在阜外医院跟随黄宛和方圻两位教授学习。黄宛比较严肃，不喜多言，但对何秉贤非常关心，经常问他最近学习什么业务书籍，指点他应该看什么书，询问他的读书体会等。

时隔 50 多年，何秉贤依清楚地记得黄宛要求他要系统地读病理生理和药理英文原著，并读董承琅教授的《实用心脏病学》及黄宛的《临床心电图学》。

方圻比黄宛小两岁，为人和蔼亲切。当时黄宛和方圻都住在院外，半夜

有疑难患者，需要请上级医师，何秉贤这些住院医师们更喜欢打电话请方圻教授来。无论几点打电话，方老师一会儿就会笑盈盈地出现在门口，即便是半夜被叫来，也会乐呵呵地指导下级医生们。

何秉贤回忆，阜外医院当时的查房制度非常严格，每次查房都是对下级医生的检验，也是他们珍贵的学习机会。吴英恺是胸外科专家，也经常来心内科查房，为的是直接接触患者了解情况。

吴英恺查房的时候会随口提出很多问题。吴英恺有一次查房，问何秉贤，“何秉贤，你说说正常肌酐是多少，增高了有什么意义？”前辈用问题引导年轻医生们思考，让何秉贤时刻保持学习的劲头，不敢松懈。

阜外医院这些老教授们尊师重教、治学严谨的精神让何秉贤在短暂的进修生涯中学到了一生受益的做人、做事、做学问的道理。

## 团结又忙碌

阜外医院创建之初，以吴英恺院长、心外科主任侯幼临和主治医师郭加强

为首的心外科要求心内科源源不断地把诊断明确、可以手术的心脏瓣膜病、缩窄性心包炎及先天性心脏病患者介绍给他们手术。由于当时诊断的手段只有心电图、X线平片和右心导管检查（测血氧和测压力），所以何秉贤所在的内科每天晚上都要进行心导管检查。

黄宛、方圻和胡旭东分别率领何秉贤及几位年轻医师进行心导管检查。“一个晚上可以做



获得新疆维吾尔自治区民族团结模范及优秀专家称号

五六个患者，所有人要连续工作到凌晨2点。”何秉贤回忆当初的工作状态：凌晨2时，食堂免费给每个人提供两个窝头和一点咸菜，由于大家都非常疲倦，窝头咸菜就美味得不得了，现在两个东西一起吃，还能一下子回忆起当初的氛围。大家吃完继续干活，直到天亮，不管是教授还是普通医生，大家在值班室床上打个盹，之后继续工作。



获第六届黄宛心电学奖

当时值班的床不够多，何秉贤还经常和胡旭东老师在一张床上躺一会，稍微养养精神就要开始第二天的工作。何秉贤感受着阜外医院团结、忙碌而愉快的工作和生活，觉得自己每一天都在成长。

当时没有劳务费、夜班费和奖金，大家就是拧成一股绳，“把我国心血管医学搞上去”。也正是这种忘我的奉献精神造就了今天的阜外医院。

## 授之以渔

在阜外医院期间，黄宛指导何秉贤科研，这是何秉贤医学科研的启蒙和开端，也让他养成了严谨的科研习惯并受益终身。阜外医院开创了我国先天性心脏病房间隔缺损和（或）室间隔缺损手术治疗的先例。到1959年，仅先天性房缺、室缺手术已有数百例。黄宛让何秉贤和吴宁整理分析病例，通过对病情和手术效果的分析，得出手术的指征和禁忌证。还让他们去协和图书馆查阅资料，做出科研设计。何秉贤和吴宁是同龄人，都是年轻的住院医师，没有科研经验。



何秉贤教授为少数民族同胞诊疗

黄宛告诉他们，做科研，写文章，首先要把有关文献看透，做好计划，不要心中无数就动笔，不要边写边查。

何秉贤和吴宁两个人每天下班就往协和图书馆跑，饿了就在胡同口小摊上吃点东西，一直查阅到深夜。约过了2周，黄宛把何秉贤和吴宁叫到办公室，查阅他们的笔记本，让他们汇报看文献的心得，通过他们两个人的叙述和理解，进一步引导

他们的科研思路，叮嘱查阅文献的方向。如此反复多遍，两个人制定了科研方法、设计出统计表格，黄宛才让他们开始查阅和统计病历。

何秉贤和吴宁两个人在北京协和医学院与阜外医院两院病案室查阅和统计数百例先天性心脏病室间隔缺损的病历。文章不知道写了多少遍，黄宛每一次都不厌其烦地改，最后文章发表在《中华医学杂志》上。文章写成后，署名是：吴宁、何秉贤、黄宛。何秉贤和吴宁都认为黄宛应署第一名，但黄宛坚决不同意，这种谦虚和扶持下级的精神令何秉贤诚服并终身受益。

授之以鱼不如授之以渔。经过黄宛的亲自指导，何秉贤懂得了科研的步骤并培养了严谨的科学精神，最重要的是，他把从黄宛、从阜外医院获得的科研能力带回新疆并发扬光大，影响了他身边的每位医生和学生。

## 不辱使命

进修结束后，何秉贤被阜外医院的院长吴英恺、黄宛和方圻挽留。何秉贤说：“新疆少数民族最困难的就是没有大夫。比如农村妇女生孩子，常常连个接生婆都找不到。如果到县医院生孩子，要坐马车走几十公里路。我们到牧区巡回医疗，看到牧民生孩子，产妇产下都流血了，还要骑马到县医院

里生孩子。”最终，何秉贤毅然选择回到新疆。

虽然在阜外医院和北京协和医院进修的时间不长，离开也已 50 多年，并先后去过一些国家进修和交流，但何秉贤在阜外医院和北京协和医院获得的严格而扎实的教育和良好的作风，老师们的榜样作用，使他终身受益。何秉贤在新疆取得了一系列的成就，也让他在今后的时光中足以骄傲地称自己为“阜外人”。

回到新疆，何秉贤作为建院元老参与创建了新疆医学院；参与并负责我国三次全国高血压普查的新疆部分。他的足迹踏遍了全新疆大大小小的工厂矿区、农村牧区，克服了难以想象的困难，在驴背上完成了重要科研，获得了卫生部嘉奖。在心血管领域，他开创了很多新疆的“第一”，率先开展了新疆心血管内科的现代诊疗技术，第一个开展心电图和心导管检查、安装心脏人工起搏器……他取得 14 个国内“首次”，并多次获得国际有国家级、省级、卫生厅嘉奖。

1986 年，何秉贤撰写的《新疆人民生活习惯与心血管病关系》一文引起国际关注，世界卫生组织以此文为素材拍摄了一部科技电影，在世界各国播放。

1995 年，国内外还在大量使用体表测量 QT 离散度来预测恶性室性心律失常，何秉贤凭借自己多年的临床经验，指出其存在概念上的错误并发表文章纠正，这一概念因此而扭转。

何秉贤的著作《临床心电向量图学》问世，这是我国第一部系统详尽的心电向量图著作。何秉贤因此荣获全国首届医学大会和自治区科学大会的“先进个人



何秉贤教授研究心电向量图机



奖”。此后，他又获得了我国心电学最高奖项——黄宛心电学奖。

为了让新疆基层心血管内科的医生能及时了解到国内外的专业研究进展，何秉贤每年写一部《心血管内科进展学术讲座》，到2014年已连续出版了24册，非常受全新疆心血管内科医生尤其是基层医生的欢迎。2010年，中国高血压联盟为表彰何秉贤对我国高血压防控所做的贡献，授予何秉贤“中国高血压突出贡献奖”。由于何秉贤在民族团结和新疆人民健康方面作出的突出贡献，他被评为新疆民族团结模范并当选多届的全国人大代表和自治区人大常委。

何秉贤的座右铭是：“奋发图强，身心健康，德艺双馨，无怨无悔。”这是他做人的准则，也是他的人生总结，更是他对后人的鞭策和启迪。

文 / 兰震