



阮英茆



无论工作学习都应勤奋刻苦

从1964到2005年，阮英茆在阜外医院病理科工作了40多年。他也从刚到医院时初出茅庐的小伙子，变成了两鬓斑白的病理科主任。

病理科的工作相对来说比较苦、脏、枯燥，而阮英茆却把自己的一生都奉献在了这里。

阮英茆说，无论什么时候工作、学习都要勤奋、刻苦。要耐得住寂寞，才能守得住繁华。这也是一名农村出来的孩子在阜外医院这个平台上工作了一辈子最大的心得体会。

认识窝头

1940年，阮英茆出生在湖北省通山县一个山区农村家庭中，他的父母也都是非常朴实的农民。虽是男孩子，但阮英茆从小身体瘦弱，父母担忧英茆的身体可能干不了粗壮的农活，所以寄希望于他能做一名医生或者老师。也就是因为这看似简单的原因，使阮英茆渐渐走上了他近60年的从医之路。

1964年，阮英茆从武汉同济医学院医疗系毕业。被分配到北京的中国医学科学院阜外医院。说起初到阜外的情景，阮英茆至今记忆犹新。当年在同济医学院的同学毕业之后被派往全国各地，而被分配到阜外医院的只有他一个。

那是他第一次来到首都北京。当他提着简单的行囊，怀着忐忑的心情到达阜外医院的时候，没想到却受到了时任阜外医院院长吴英恺等院领导的亲自接待和欢迎，这使他初到阜外医院，就感受到了医院和病理科前辈们莫大的关怀和温暖。

依照医院安排，阮英茆进入了阜外医院病理科。大多数人对医院的病理科并不十分了解，更关注的是医院的临床科室。但实际上，病理科是大型医院医、研、教必不可少的科室，在医疗工作中，病理科能够为临床提供明确的诊断，确定疾病的性质，或查明死亡的原因，供临床总结经验教训，提高诊疗水平。所以病理科工作对医院整体的医疗质量的提高和人才的培养是很重要的。

当时的病理科主任是吴遐。阮英茆在提起这位昔日的老主任时，敬佩之情溢于言表。阮英茆回忆，吴遐主任不仅在工作中特别踏实，勤奋肯干，在工作、生活上更是用极高的标准要求自己。每天上班，吴主任总是第一个到病理科，在其他人到之前，先亲自打扫卫生。前辈们特别注意节约水电和安全，每次下班之前，都要确保科室的灯都熄灭，仪器关电、罩好护罩，才安心离开。吴主任和陈国芬教授等前辈们的严格仔细的工作作风和在生活上的优良品质，

对阮英茆以后的成长产生了重要的影响。

阮英茆最初从武汉来北京的那段时间，生活很不习惯，最主要还是南北方生活饮食差异的问题。当时医院每个月发给一定数额的粮票，分到他手里的是每个月6斤大米、6斤面票，剩下的是粗粮。他第一次在食堂打饭，打到了一个硬玉米面团，但刚从南方来北方的他并不认识窝头，坐在饭桌前好

奇地打量着眼前的这个玉米面团，笑着问一位老师，被告知眼前的这个东西叫作“窝头”，用粗粮做成，是北方常见的一种面食。阮英茆这才认识了窝头。



1997年与吴遐主任（右）合影

无私指导

无论是在病理科还是临床科室，一名医生

的成长都离不开具体的病例和案例，而作为三级甲等的心血管病专科医院和心血管疾病国家重点实验室，阜外医院为阮英茆这样的青年医生提供了良好的学习和工作条件。在这样的平台之上，阮英茆的专业水平有了不断提升，也逐渐在病理科展露头角，被领导作为科室的接班人来培养。

阮英茆说，他一路走来做过的每一项课题，获得的每一分收获和荣誉，都离不开前辈老师们的帮助。当时每次申请课题或者是项目，他都会把他的课题立项书、结项书、论文请本院心内科的程显声教授过目，再根据程教授的指导意见做出修改和执行研究工作。没有前辈们无私的指导 and 帮助，也就没有他今天的业绩。

由于西方国家的病理研究比我国起步要早很多，所以在做一些相关的病理鉴定和研究时，需要查阅大量的英文原著。但是阮英茆在上学期期间，学的外语是俄语，而非英语，这就给文献阅读和研究工作造成了很大的障碍。当时的阜外医院领导非常敏锐地认识到了这一点，决定公费给青年医生进行英语培训。

阮英茆回忆，阜外医院组织过专门学英语的夜校，并组织过脱产学习英语班，又积极创造机会鼓励青年人出国留学。阮英茆被送往北京第二外国语学院进修过英文口语，后来被中国医学科学院公派到日本大学进修。有阜外医院提供的良好的学习和工作平台，加上个人的刻苦努力，阮英茆从最初的英语零基础到能够熟练阅读专业的英文著作和进行专业的口语交流，英语水平的提高对他后来的病理研究、教学工作大有帮助。

阮英茆说，不仅仅是以前，现在的阜外医院领导也很重视人才的培养，也会提供各种学术交流和进修的机会，支持和鼓励年轻人参与，以便在业务上获得更好的成长。

耐得寂寞

对像阮英茆这样在病理科工作了一辈子的老医生来说，可能对“寂寞”二字有更深入的体会。

病理科与其他临床科室不同，基本不和患者直接打交道，更多的是看标本、制作切片、在显微镜下观察病变这些比较枯燥的工作。现今的阜外医院病理科，算上科室主任总共7个人，包括4名医生和3名技术员，而这7个人要负责阜外医院的全部病理化验及协助临床研究课题和带研究生工作，可以说工作量是相当之大。而心血管的病理化验与其他类别的化验还有着一定的区别。心脏取材化验时，必须要尽量保证样本新鲜。取材越新鲜，化验结果越准确。因此，时有工作人员夜里去外院取供体心脏组织学标本，供患者心脏移植前



1998年，指导的第一位博士生顺利毕业（阮英茆教授前排左4）

病理鉴定用。加了夜班，次日因人少不能补休，夜以继日地工作，这更加大了病理科的工作量和工作难度。

阮英茆用临床与基础学科的“桥梁”二字来形容病理科的作用。不同于肿瘤诊治，心脏病患者往往是临床科室先为其做手术，再由病理科对送来的标本进行化验找病因，了解病变程度，并做出科学的鉴定。迄今没有任何一项临床医技诊断技术能赶得上光学显微镜和电子显微镜对组织结构观察的精确水平，所以病理诊断被公认为是“金标准”。因此，在做病理检验的时候需要万分小心仔细，需要精神高度集中，因为显微镜上观察到的信息如果“失之毫厘”，病理鉴定结果往往会“谬之千里”，会造成非常严重的后果。

阮英茆没有退休之前，在病理科加班是家常便饭，甚至有时会加班工作到深夜，现在的病理科也是如此。医生们加班加点地工作，一直是阜外病理科的传统，并且从未有谁发过怨言。阮英茆说，这种传统从阜外医院建立之初就深深扎根，从未改变过。

从未停下

阮英茆说，人无论什么时候都要勤奋、刻苦。这也是一名农村出来的孩子在阜外医院这个平台上工作了一辈子最大的心得体会。退休后他继续参加外科、儿科和产科的病理学检查及尸检，坚持学习了心、肺、血管的胚胎发育和心肺血管病理，诊断、分析胎儿、新生儿的死亡原因，经常参加学术讨论会，帮助临床医师提高专业认识水平。自1985年至今，他以第1、2、4完成人分别获原卫生部、中华医学会及北京市级科技进步二、三等奖7项，国家级科技进步奖1项（第一作者，1992年），发表论文近百篇。2005年退休之后，除了业务上的钻研，更是以一种求知的心态，孜孜不倦地学习新专业知识。作为一位年近古稀的老人，他可以熟练使用电脑打印论文，收发邮件，还注册微信，时刻保持着对新知识、新事物的敏感和好奇。

1989年起，阮英茆开始带硕士研究生，1994年被评为博士生导师，开始带博士研究生。阮英茆从事硕士研究生、博士研究生指导教学工作20多年，其学生有的去了加拿大、美国等国家，当然，更多的学生留在中国从

事病理诊断及研究、教学工作，有的已成长为副研究员或副主任医师。

阮英茆也用高标准来要求学生，就像他要求自己那样。也正是因为这种高标准、严要求，才使得学生们能够成为栋梁之林，为医学发展助力。

不仅是对自己带的研究生，对于很多从外地来阜外进修的医生，阮英茆也从来不吝指导和帮



2016年阜外医院病理科60年庆典会上（阮英茆教授右1）



1998年5月，作为病理科主任阮英茆（前排左1）与前来交流的美国学者合影

助。每次去上海、广东、天津等地开研讨会或学术交流会议的时候，都会有些医生跟他打招呼、请教，这些医生或者是听过阮英茆做报告，或者是私下曾有过学术上的探讨，或者是在阜外医院进修的时候在业务上受

到过他的指导……很多人阮英茆已经记不清楚，但和这些青年人交流，给青年人指导和帮助，却是阮英茆特别愿意去做的事情。就像当初他刚到阜外医院，吴英恺院长、吴遐主任、陈国芬主任和程显声教授指导、帮助他那样。

正如阮英茆所说，阜外医院作为心血管医疗行业的火车头，在人才培养和干部输送方面起到了举足轻重的作用。很多医生在阜外成长，后来分布至各大医院成为骨干医生、心血管病专家。

而阜外医院对年轻人的培养很大程度上依赖于老前辈们的言传身教——不论是对患者认真负责的态度，还是孜孜不倦学习业务的良好学风，都是阜外医院60年来保存下来的精神财富。

文 / 毕潇楠