60th
1956–2016

曹嘉湘

离开“黄埔军校”，因为还有重要的事情

阜外医院是曹嘉湘人生中第一个工作单位，他在这里工作了 25 年。1974 年，35 岁的曹嘉湘是郭加强开展的中国首例冠状动脉旁路移植术的助手。

1990 年，曹嘉湘做出了一个艰难的选择：离开阜外医院，去往千里之外的海南省人民医院。他的组织关系和人事关系也都调到了海南。

对曹嘉湘来说，阜外医院更像是一所大学。在这里，一批又一批的医生被培养成才，分布至全国各地，为全国心血管疾病诊疗体系的建立奠定了人才基础。

离开阜外医院时，曹嘉湘的心情十分复杂，有纠结，有不舍，还有对前面道路的各种不确定。但他心中明白，离开“母校”阜外医院，是因为自己有更重要的事情要做。这种信念让他远赴海南。海南那时刚刚建省，正“百废待兴”。

黄埔军校

曹嘉湘于 1939 年出生于北京，1965 年从中国协和医科大学毕业。当时实行的是毕业生与用人单位双向选择的制度，即毕业生填写就业去向，而用人单位根据空缺岗位的报名情况进行选择录用。

按照规定，每个人应该填写三个志愿，曹嘉湘填写的三个志愿分别是：第一志愿阜外医院，第二志愿阜外医院，第三志愿阜外医院。

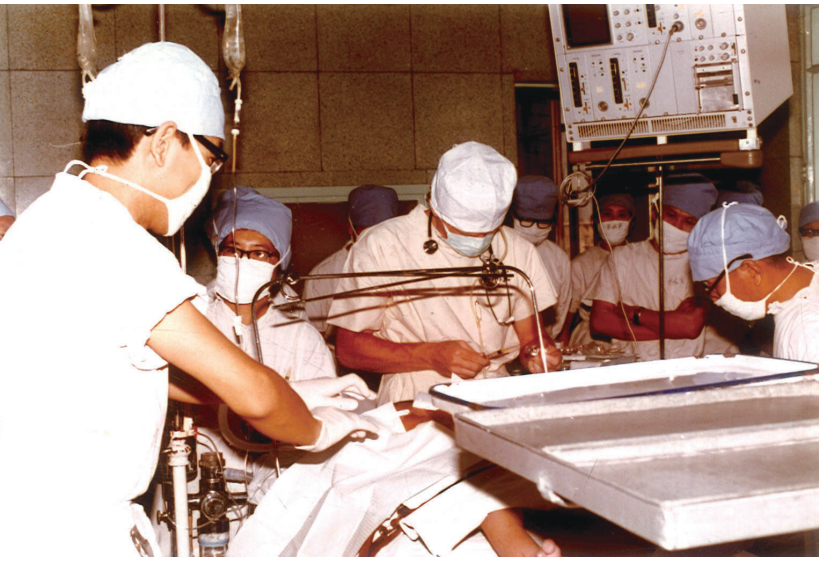
曹嘉湘说，阜外医院更像是一所大学。阜外医院是他人生中第一个工作单位。初出医科大学，进入阜外医院，他与领导、同事相处得非常融洽，常得到前辈们对他父兄般的提携和同事们热心的帮助。

在曹嘉湘看来，20 世纪 60 年代的阜外医院，气氛如大学校园般单纯，医院的上级领导更像是自己的老师，尤其是在刚进入阜外工作的几年时光里，医院领导和前辈们更多的是发挥指导性、帮助性的作用，从未对他们这些刚刚进入医院的新医师进行苛责，对他们的无知和幼稚从来都是容忍和包容，对他们的每一次进步也都鼓励有加。在这样融洽的工作环境中，曹嘉湘迅速成长了起来。

阜外医院培养年轻心外科医师的宗旨是严格要求、稳步成长；传统是年长医师热情无私地帮、带年轻医生；风气是伯乐众多，“青、兰”辈出。侯幼临教授、郭加强教授、朱晓东教授、胡盛寿教授都堪称几代年轻医师的良师益友。曹嘉湘在这样的氛围中，临床经验迅速增加，手术技术逐步提高，为日后的手术精湛细致、精益求精打下了基础。

进入 20 世纪 70 年代，“文化大革命”对科技事业的冲击日渐式微，阜外医院的医师们更加努力地在心血管事业上赶超国际先进水平。早在 20 世纪 60 年代初，心外科已经大力开展关于儿童复杂先天性心脏病的治疗和研究。20 世纪 70 年代初，在发绀性心脏病的治疗和标准化方面进一步深入探索，曹嘉湘也积极参与其中。

直至 20 世纪 70 年代中期，以阜外医院为代表的中国心血管事业，许多项目已跻身于世界先进行列，唯独西方国家已经风靡的冠心病的手术治疗，我国尚未开展。当时的院领导坚定地组织了这项事业的“攻关”。实验研究、模拟手术、临床工作夜以继日地紧张进行。当时年仅 35 岁的曹嘉湘也被选中，积极参与，并在 1974 年 5 月，作为手术助手协助院长郭加强，成功开展了中国首例冠状动脉旁路移植术。这项新技术的进一步研发，构成了国家“七五攻关”课题——冠心病旁路移植手术及溶栓疗法等新技术研究的重要组成部分。进入 20 世纪 80 年代，他又积极参与研发以特制金属环进行大血管吻合的研究项目，获得卫生部科技进步二等奖。20 世纪 80 年代中期，他率先研究并实行手术切断异常传导束治疗预激综合征等心律失常，并进行临床推广。



1974 年 中国首例冠状动脉旁路移植术

为与国外同行开展学术交流，曹嘉湘教授于 1982 年与 1987 年两度赴澳大利亚进修并交流心脏外科技术。

1984 年 中国医学科学院进修合影

在曹嘉湘赴澳洲进行学术交流期间，阜外医院发表了《总结 100 例主动脉窦瘤破裂治疗经验》的文章， 轰动了世界。因为在当年，其他国家并没有如此之大的治疗样本，不能对病例做系统的总结和研究。通过这件事让他深刻体会到，要在国际上与同行深度交流，我们必须有学术成果展示出来，而不能只是照搬别国的经验。

曹嘉湘在阜外医院工作的 25 年中，由于长期勤奋工作、谦虚谨慎、团结同仁、爱护患者，曾在 1981 年、1982 年、1983 年连续 3 次获得“先进工作者”的称号。曹嘉湘教授行医近 50 年，做过上万台手术，但从未发生过任何医疗事故和重大差错。

每当受到赞誉，曹嘉湘总是十分谦虚，他说在自己工作的这几十年尤其是在阜外医院的 25 年中得到的帮助数不胜数，没有前辈们的帮助，也就没有他的成长。他感谢阜外医院每一位前辈的帮助和提携，更感谢阜外医院这个平台的培养。

在他的眼中，阜外医院就好比是当年的“黄埔军校”。在这里，一批又一批的医生被培养成才，分布至全国各地，为全国心血管疾病诊疗体系的建

立奠定了人才基础。

不“藏私”

1994 年 海南首例冠状动脉旁路移植术

1990 年，在阜外医院工作了 25 年的曹嘉湘做出了一个艰难的选择——离开阜外医院，去千里之外的海南省人民医院，他的组织关系和人事关系也都调到了海南。

离开阜外医院时，曹嘉湘内心十分复杂，就像初出校园走向社会的大学生一样，有纠结，有不舍，还有对前面道路的各种不确定。但是，当时的曹嘉湘心中明白，不得已离开“母校”阜外医院，是因为自己有更重要的事情要做。这种信念让他离开了生活相对舒适的故乡北京，远赴刚刚建省“百废待兴”的海南。

当时，海南省刚刚建省 2 年，虽说是省医院，但是海南省人民医院的硬件和软件设施都十分匮乏，工作环境与北京的阜外医院更是不可同日而语。

曹嘉湘到了海南省人民医院之后，在院方的支持下，迅速组建起了海南省人民医院心脏外科，并在 1994 年，在相关人员的配合下，完成了海南省首例冠状动脉旁路移植手术，并获得成功。这也标志着海南省对心脏病的手术治疗跨入全国先进的行列。在这之后，冠状动脉旁路移植手术在海南省迅速推广开来，给海南省的冠心病患者带来了福音。

曹嘉湘这种“大爱”的情怀，也正是对阜外医院精神的传承。他说，对

于新的医疗技术、方法，很多医院都是“鸳鸯绣罢凭人看，莫把金针度与人”，不愿意把这些技术、方法传授给别人，怕损害了自己的技术优势和利益。

然而，阜外医院却正好相反，秉持的是“鸳鸯绣罢凭人看，金针也愿度与人”。任何新技术、新方法，每一次医疗上的进步，阜外医院都愿意与其他的医院分享，从来没有过“藏私”的想法，有的只是能够促进全国心血管病诊疗水平提高的希冀。

曹教授回忆，当年的郭加强院长、朱晓东院士等，为了建立起心血管病培训中心，他们不辞辛苦，不计报酬地到全国各个省市奔走，就连新疆维吾尔自治区、内蒙古自治区、西藏自治区等偏远的少数民族地区也未放弃。为了把心血管病的治疗技术推广到全国，他们不仅派阜外医院的医师到全国各地去进行手术示范和指导，还组织全国各省的医师到阜外医院来参观学习。

当时各地区的医疗设施水平参差不齐，有些地方设备比较落后，常常有进修医师把阜外的设备“顺”走的情况发生，院里的领导知道之后，每次都是一笑置之：“他们能把这些设备带走，说明这些设备在他们那里能切切实实地发挥治病救人的作用，实现了这些设备的价值，这就足够了。”

日常查房

不推卸责任

曹嘉湘在阜外医院的25年时光里，阜外医院的医患关系一直处于非常和谐的状态，偶尔有小的纠纷，患者和医院也会本着科学的态度把事情和平解决。医院内部也是如此，在曹

嘉湘的记忆中，每当讨论手术并发症或者死亡病例，大家却能畅所欲言，总的精神是对事不对人，批评者毫无顾忌，受批评者闻过则喜，迅速纠正。

心脏病理研究

阜外医院的情怀不仅仅是毫不“藏私”，更是任何时候都能坚持科学严谨的精神和实事求是的工作作风。

曹嘉湘说，出现意外事故就把责任推卸给别人，不是阜外医院的作风。阜外医院的传统是，出了并发症或死亡病例，一定要认真讨论，找出真正的原因和改进措施，否则同类手术暂停。哪怕是行政级别再高的医师出现了错误，大家都会本着实事求是的态度还原真相，找到症结所在，并及时地承认、改正和补救。“为贤者讳”的陈腐观念在阜外医院是不适用的。在当年的阜外医院还流传着这样一个故事，时任院长的郭加强做完一例法洛四联症手术之后，有医师向他汇报患者术后情况，发现这例患者的心脏杂音很响，并提出了自己的想法，认为可能是郭院长在手术时左室间隔缺损后下角的地方没有缝严而引起的。

郭加强随即对这一想法表示认同，说手术时那个部位确实有组织比较脆，可能是豁开了，并让这位医师安排，对这位患者进行了二次手术。曹嘉湘认为，在郭加强院长身上体现的正是一种对科学精神的坚守，这种坚守是他从阜外医院学到的终身受用的精神财富，也是阜外医院至今仍在传承的精神。

先做人，后行医

曹嘉湘在阜外医院工作期间，曾经协助郭加强院长带教硕士研究生。后来从海南省人民医院调到北京安贞医院之后，正式成为硕士研究生导师。在做导师的过程中，曹嘉湘并不仅仅是“授业解惑”，更多的是教给青年人做人行医的道理。就像曹教授所说的，先做人，后行医。这也是阜外这所“黄埔军校”教给他的最重要的道理。

现年77岁的曹嘉湘已经退休，赋闲在家。5年前，他被检查出患有食管癌，与病魔斗争的日子让他的体重急剧下降了15千克，虽然身体状况不如以前，但是从他的眼神中，完全看不到疾病的影子，尤其是在他提起阜外医院和阜外医院老同事的时候，他的眼中充满了飞扬的神采。

曹嘉湘最喜欢《菜根谭》里的一副对联：宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。他说他的心境也随着退休日益平静，并且十分谦虚地用“平庸”二字来形容自己。他也感念，每当过年过节，阜外医院现任的领导、党委成员还会来家里看他，并没有忘记他。当听说现在的阜外医院在胡盛寿院长的领导下，依然保持着当初的科学严谨的精神和实事求是的工作作风时，他感到十分高兴和欣慰。

作为退休的老前辈，虽然没有太多机会与阜外医院的年轻医师联系，但是曹教授非常愿意给年轻医师帮助和指引。

曹嘉湘在给一位心外科年轻医师回复的短信中这样写道：看到心外科年轻人茁壮成长，心情本能地快乐。你们很忙，故不必多联系，有此渠道足矣。一个提醒，顺境与逆境皆为人生财富。皆须好自为之。

晚年退休，罹患癌症，但依然去关怀和帮助别人，这也是曹嘉湘身上展现出的另外一种力量和情怀。很多像曹嘉湘一样的前辈，用这样“随风潜入夜，润物细无声”的方式，影响着阜外医院一代又一代的年轻医师。

文 / 毕潇楠