



# 徐义枢



## 军人的奉献精神 和坚持原则

1956年，5年制中国医科大学医疗系42期代培生军医班毕业后，徐义枢被分配到解放军胸科医院（阜外医院前身）。转瞬间，他已与阜外医院相伴走过了60年岁月。

徐义枢在阜外医院筹建了CCU病房，在国内率先开展冠状动脉内溶栓治疗新技术，曾任内科主任和冠心病室主任。“做主任，既要坚持原则，又要会妥协，还要能调和。”徐义枢回忆。

徐义枢说，“阜外医院精神”主要是两点，一是注重临床和基础研

究的结合，二是敬业精神和实事求是。阜外医院的很多老人是从军队转业过来的，具有军人的奉献精神和坚持原则的作风。可以说在这些同志的影响下，不管临床医疗还是基础科研，阜外人都比较踏实。

## 参军学医

1933年12月20日，徐义枢出生于吉林省吉林市。1950年10月，朝鲜战争打响了。12月，高中读了两年的徐义枢报名参军。参军后，徐义枢进入中国医科大学医疗系，并随之迁到了哈尔滨北部距苏联很近的北岸。随着朝鲜战争局势缓和，他又随队迁回沈阳，被分到42期代培生军医班（5年制）内科学系学习。

在内科学系，徐义枢接受了系统的学习训练。据他回忆，当时的基础课有人体解剖学、生理学、生物化学等，临床学科则包括神经、心血管、消化及内分泌病学等，课程设置合理全面。学生时代的徐义枢非常喜欢体育活动，喜欢排球、篮球，尤其擅长速度滑冰，这为他以后的工作打下了良好的身体基础。“可惜工作后实在太忙，这些就再没接触过。”提起那时候的兴趣爱好，徐义枢不无惋惜。

1954年，在吉林省长春市第一军医大学，徐义枢还学习了1年的部队后勤、防化及防毒等知识。并参加了射击训练打靶等，稍稍弥补了他未能真正上战场保家卫国的遗憾。

1955年5月，徐义枢毕业，被分配到解放军胸科医院做军医。

## 敬业精神

徐义枢到了位于北京远郊黑山扈刚成立的解放军胸科医院，任内科住院医师，其间在北京协和医院实习1年。此时主要治疗结核病患者，同时每周



中国医科大学医疗系同学合影

还要去市内的门诊2次。

徐义枢介绍，当时解放军胸科医院，内科主要治疗结核，外科则想开展一些心脏手术。那会儿还没有超声等影像工具，就全员做导管。年轻医生白天各自工作，晚上给患者做导管，一般都到12时左右才结束，医院提供一顿夜宵。但大家都毫无怨言，不计较个人得失，一切以工作为重。“这就是我们那个年代的‘敬业’精神吧。”徐义枢说。

1958年，解放军胸科医院转到地方，与正在筹建的北京第二医院合并，改为中国医学科学院阜成门外医院（简称阜外医院），已是中尉军衔的徐义枢来到阜外医院，在心脏内科任住院医师。

随后，徐义枢成为总住院医师，主要职责是下班后病情突发变化患者及急诊患者的紧急处理。“每天匆匆去上班，经常睡梦中被叫走。”那一段经历，徐义枢充分体会了医生工作强度之大，其中既有成功救人的喜悦，也曾有对医学的深深无奈。

徐义枢清晰地记得，1962年，他主管冠心病病房时，收治一例55岁的女性患者，发病4个月，反复出现心前区疼痛，每次发作4~20分钟，含硝酸甘油无明显缓解，患者表情十分痛苦。面对患者，他感到束手无策。为便于监控，他把患者移到护士站对面，撤床架、床垫放在地上，使用各种药物不能控制发作。当时无冠脉CT及彩超技术，他大胆采用一种从未采用的方法，

即椎管针穿刺胸骨，注入麻醉剂，治疗后患者病痛缓解出院。但病因未能确定，采用的治疗方法的机制尚不清楚。

1964年2月的一天，徐义枢正在睡梦之中被叫到病房。病房收治的一例24岁女性风湿性心脏病患者病危。他听诊后判断为二尖瓣狭窄合并阵发性心动过速。患者这次急性发病3个小时，表现为急性左侧心力衰竭、肺水肿。患者端坐在床上，口吐白沫，呼吸极度困难，经静注西地兰、注射吗啡，仍没有明显治疗效果。那时没有静脉注射的倍他乐克、异搏定和腺苷等药物。麻醉科做气管插管，加压给氧，挽救4小时，最终患者还是没有抢救过来。事后，徐义枢说“我的心情十分难受，虽尽力了，仍未能挽救患者生命，若有现在的一些先进药物和手段，或许有挽救成功的希望。这也说明科技进步的重要性。”正是这些医疗实践的历练，徐义枢逐渐成长起来。

## 巡回医疗

1971年，徐义枢听从上级“把医疗卫生工作转到农村去”的号召，先后到江西省永修县云山农垦局及滩溪镇，创建医疗点，并任队长，开展内科和胃及胆道等普通外科手术。当地的胆道蛔虫病非常常见，医疗队挽救了很多危重患者。

当时，吴英恺、郭加强等随“五七干校”也到了江西，徐义枢与二人进一步熟识。之后，徐义枢曾到湖南省岳阳市及洞庭湖等地巡回医疗。

在农村，虽条件艰苦，徐义枢却并不气馁，仍保持着非常乐观的心态，享受着自然的美景和乡村的静谧。“每天清晨身背红十字药箱，踏在泥泞的稻谷田埂上，望着幼苗、散落的村庄、瓦房及茅屋，夜幕降临、炊烟缓缓升起，又缓缓地降下。生机盎然、质朴的农村生活，使我感到心情十分宽慰。”徐义枢写到。

下放期间，江西省九江地区出现一种奇怪的疾病：患者表现浑身无力、

多尿，少数患者如不紧急抢救，可突发死亡。经医疗队仔细检查，发现为重度缺钾血症，经大剂量静脉输注钾盐，可挽救患者生命。随后分析发现，发病者多为当地棉农。通过鉴定，认为与食棉籽油有关。

医者天性使得医疗队成员并没有因时局的变化而意志消沉，他们仍尽心尽力，救治了很多患者。

1975年，徐义枢从医疗队转到位于南昌市的江西省第二人民医院，负责内科工作。在此，他为江西省第二人民医院创建了心脏超声诊断技术。由于条件十分困难，信息不畅，他亲自去上海采购相机、超声仪、冲洗胶片设备等。在江西省，他首次开展了心脏M型采集图像技术，为临床诊断瓣膜病、心肌病变和心律失常，提供影像资料。

由于他出色的工作表现，江西省省第二人民医院极力挽留徐义枢。1978年，在吴英恺院长的斡旋下，徐义枢调回了阜外医院。

## 获益匪浅

1978年，调回阜外医院后，恰逢北京周边地区发生洪涝灾害。当时内科男医生少，组织上多次派徐义枢参与救灾。徐义枢回忆：“乘坐小木船，船夫用竹竿或木杆撑船，遇到风浪，船体摇晃，一旦翻船落水，就很危险，因为我不会游泳，不能自救。”尽管心里害怕，徐义枢仍跟随医疗队，全力救灾，出色完成了工作任务。

1982年，受国家公派，徐义枢赴澳大利亚·圣文森特医院研修1年。当时无直航飞机，乘坐窄体小飞机到中国香港，再搭乘澳航去悉尼。到医院报到后，徐义枢分到冠心监护病房（CCU），接触到了先进的医疗设施及良好的工作环境。

“此处的工作规范与国内有些不同，譬如，急性心肌梗死患者入住前3天，早9时查病房前，放射科技术员要到床旁拍胸片，心电图则由值夜班医生来做，

利于主管医师评估病情并做出处理。该院有心脑血管室，造影可直观见到冠状动脉主支各分支血管血流的情况。”这一年的研修，徐义枢学到了很多新知识，包括先进技术及药物的应用，获益匪浅。

## 临床研究

1983年回国后，他在阜外医院CCU病房，积极推动急性心肌梗死的溶栓疗法，在国内率先开展冠状动脉内溶栓治疗新技术，并于1987年任冠心病研究室主任，1992-1996年任内科主任及冠心病室主任。徐义枢开始开展大量的临床和基础研究，在血流动力学监测、溶栓治疗的对比研究、无症状心肌缺血、新药研发等领域发表了数十篇论文，取得了丰硕的成果。

1984年，他开展静脉溶栓治疗急性心肌梗死，并探索了4项血管再通指标，包括胸痛减轻 $>70\%$ ；心电图ST段回落 $>50\%$ ；肌酸激酶同工酶（CK-MB）提前 $<16\text{h}$ 下降和出现再灌注心律失常，预测值100%，敏感度70.6%。



1986年，他开展了床旁血流动力学检测对急性心肌梗死及合并症、低血压、休克的研究。采用SWAN-GANZ四腔导管，可同时测定右心房、右心室、肺动脉及肺动脉楔压也称



1992年徐义枢在CCU（监护病房）查房

肺毛细血管压及测定心肺排血量，借此评估病情及指导选用何种药物治疗。另置入主动脉内球囊反搏术，抢救重症心源性休克患者。

1991—1995年，徐义枢负责主持国家“八五”科技攻关课题：急性心肌梗死使用溶栓药物尿激酶与蛇毒对比研究。该项目由全国数十家医院参加，尿激酶入组1023例，结果尿激酶组血管再通率70.5%，4周病死率3.4%；而蛇毒组病死率21.8%，从而提前结束课题。结果表明，血栓溶解疗法可降低急性心肌梗死的病死率及改善生存者的预后。此外，他们还制定了“急性心肌梗死血栓溶解疗法的试行方案”，为全国推广应用起到了促进作用。

1992年，他开展了冠心病无症状的心肌缺血研究，提出了相关定义、发病机制、分型及评测手段，取得了大量数据，可为临床诊治工作提供了借鉴。

在新药研发方面，徐义枢曾与南京大学合作，临床评估尿激酶溶栓的疗效与不良反应；2001—2004年，承担国家“九五”科技攻关课题，与北京大学合作，进行血脂康调整血脂对冠心病二级预防的研究，临床评估降脂药血脂康的降脂疗效与不良反应。结果发现，服血脂康4年，每千人减少发生冠心病事件47例，其中减少冠心病死亡17例，共可减少各种死亡25例；

此外，他还负责硝酸酯类药，异乐定（德国进口药）临床治疗心绞痛的疗效评价，现国内仍在广泛使用。

“我们当时申请的课题，基本都是临床上亟待解决的问题。”因与临床密切相关，徐义枢的多项研究结果都受到高度重视，各种科研奖项也随之而来。

## 坚持与妥协

担任心内科主任时，有冠心病研究室、肺心病及心肌病研究室，徐义枢每月均要与各研究室主任沟通协商，调配门诊、病房、急诊及院外会诊人员安排。“做主任，既要坚持，又要妥协，还要能调和。”徐义枢回忆道。1998年，徐义枢退休，虽退休，仍发挥余热，参加联合查房及门诊。“退休后活动不多，接触面窄，为消磨光阴，清晨必看电视，关注重要新闻、足球赛事等，阅读中华古今历史名著，玩手机微信、朋友圈聊天，分享快乐开心。”当问及晚年生活时，徐义枢告知记者。

2012年8月8日，阜外医院“8位老教授80华诞庆典晚宴”上，徐义枢获赠书法作品“杏林送春风，血汗化甘露”。

60年如一日，徐义枢廉洁行医，遇事尽力去做，为人正直，对人真诚。“送春风解万家苦，化甘露润世人心。”这就是一位兢兢业业的“阜外老人”朴实平淡的风采。

文 / 赵佩