



吴兆苏



人生中最好的一场战斗

1968年，吴兆苏从中国医科大学（现北京协和医学院）毕业后被分到了青海省基层工作，一晃就是10年的光阴。吴兆苏在36岁时迎来了命运的转机，成为恢复高考制度后的第一批研究生。吴兆苏来到阜外医院后，遇到了一生中对他影响重大的吴英恺院士。

吴英恺离开阜外医院时，吴兆苏也义无反顾跟随他，去创办安贞医院。

吴兆苏共追随了吴英恺25年。回忆起当年的点点滴滴，吴兆苏认为那段时间的工作，是他一生中打的最好的战斗。

十年磨练

1968年，吴兆苏从中国医科大学（现北京协和医学院）医疗系毕业。告别了朝夕相处的老师和同学，走出校园的吴兆苏本想凭借所学的知识能够有所作为，但因当时的大环境未能如愿。

吴兆苏被分配到了祖国的大西北——青海省。沧海桑田、光阴飞转，在环境恶劣、条件极其艰苦的大西北，吴兆苏一待就是10个春夏。

10年间，吴兆苏所经历的事情磨掉了他的少年豪情，取而代之的是在严酷的环境下成长起来的成熟稳重。“安步以当车，晚食以当肉”也许能更好地描述吴兆苏当时的积极心态。

吴兆苏回忆，在青海省工作的10年期间，“肺结核、肠梗阻、胃穿孔、肿瘤……什么病都看；放射科、内科、外科……几乎什么科都干。”

吴兆苏在生产队磨练一段时间后被调到县医院，开始逐步接触流行病学调查。这是他最早的科研调查，也为他日后选择报考阜外医院研究生埋下了伏笔。

正是这段艰苦难忘岁月中的日积月累，锻造了吴兆苏的工作能力，较强的适应能力及组织能力，而这些能力为日后工作打下了良好的基础。

结缘阜外

1977年我国恢复了高考制度。

这对于吴兆苏而言是一个难得的机遇。在思虑良久之后，吴兆苏选择了重新拿起搁置许久的书籍，准备报考中国医学科学院的研究生。

经过一段时间的深思熟虑后，吴兆苏选择了阜外医院心血管病流行病学和人群防治专业，选择了吴英恺教授，正式和阜外医院结为“连理”。

多年后回忆当时的抉择，吴兆苏给出了最好的解释。

第一点，在大西北工作的这10年里，吴兆苏主要从事临床工作，也参加

过一些流行病调查。而在这段时间里他逐渐对心血管临床和流行病学感兴趣，这是兴趣爱好使然，算作天时。第二点，那时吴兆苏的身体状况并不理想，经常要加班熬夜的外科工作显然已不是最好的选择，这是由工作的状态决定，算作地利。第三点，阜外医院是我国最著名的心血管病专科医院，院长吴英恺是国内首屈一指的人物，无论是学术水平还是道德素养都堪称大师。而早年间吴兆苏作为医学院的学生，对其敬佩有加，这是个人的尊崇，算作人和。

最终的选择使吴兆苏成为了恢复高考后阜外医院的第一批研究生，也让他和吴英恺及阜外医院结下了深深的缘分。



读研期间，吴兆苏（中）与武平（左）、高润霖（右）在中国医学科学院心脏血管疾病研究所（阜外医院）门前合影

那一年吴兆苏已经36岁。已过而立之年的吴兆苏慨叹过去10年间的岁月流逝，故而无比珍惜时光。

不能偷懒

在读研究生时，第一年吴兆苏主要在北京协和医院学习一些临床基础课程，在阜外医院

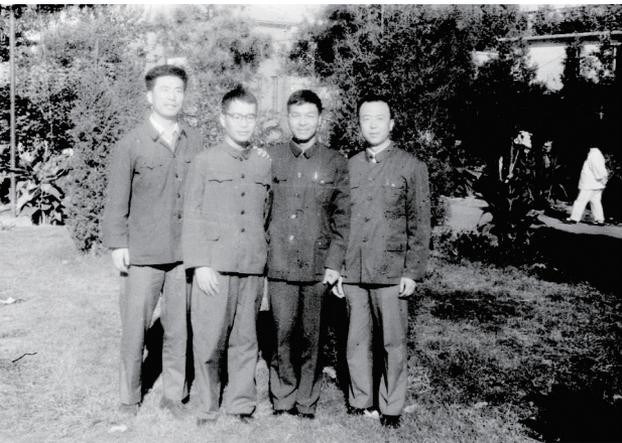
的几个与心血管相关的科室轮转学习，如影像、超声等科室，跟随陶寿洪、蔡如升、刘力生、吴锡桂、刘玉清、刘汉英、刘秀杰等阜外医院的老师查房、读片，听他们讲课。

北京协和医院和阜外医院同属中国医学科学院。阜外医院建立时大部分的骨干来自北京协和医院，无论从学术、学风还是精神上，都继承了北京协和医院的优良传统，人才培养方法、科研思维等各方面都与北京协和医院一脉相承，

并得以发扬。

阜外医院有着严格的查房制度。在大查房的时候，陶寿淇、陈新、孙瑞龙等专家先是到病房看患者，由主管的住院医师报告病例，然后展开讨论，大家充分发表意见，也正是对患者认真负责的态度，推动了学术水平的提高。

“陶寿淇院长学术水平非常高，有的住院医师报告的病例缺少了什么内容，他不会训斥人，都一一指出，耐心讲解为什么要做这个，有什么意义。”吴兆苏说，一个大查房下来，收获特别大，老师们一点点地把知识渗透给学生。



在阜外医院读研期间，吴兆苏与同学合影，左起：金鸿奎、郭衡山、吴兆苏、高润霖

阜外医院的学风严谨，病例写得很详细，各种各样的检查等都书写严格，这是阜外医院一贯的要求。

“在这里你不能偷懒，他们都是专家，你这个住院大夫有没有尽心，有没有努力，他们一下就能看出来。你不懂没关系，他们会教你。你不负责任，该做的没做，他们就要批评你了。”吴兆苏说。在这样的严格要求下，学生也不敢偷懒，每次专家老师要来查房，就赶紧把跟自己负责的患者有关的临床资料 and 知识准备好。

在短短的一年时间里，他和同学一起废寝忘食，青卷黄灯，积累了相当多的专业课知识。

耳濡目染

吴英恺等人去参加世界卫生组织会议，发现国外非常重视心血管流行病

学，而当时心血管流行病学在我国还算是一片盲区，与世界上其他国家相差甚远。吴英恺意识到，中国也必须采取行动。

于是，他将国外的心血管流行病学经验带回国内。从1975年起，吴英恺教授开始从事心血管流行病学和人群防治工作，在何观清、刘力生、吴锡桂、周北凡等教授的帮助下，在北京石景山地区组建了我国第一个心血管流行病学和人群防治科研基地，开展了许多开创性的工作。这些工作对全国心血管流行研究工作的开展起到重要的推动和指导作用。后来，吴英恺在阜外医院建立了中国第一个心血管流行病学研究室。

在读研究生的第二年，吴兆苏开始参与到石景山区心血管病防治工作中。他们当时有两个科研基地：首钢和石景山人民公社。首钢基地的工作主要由周北凡、吴英恺、刘力生等人负责，吴兆苏和几位研究生则在刘力生的带领下主要负责人民公社的心血管病防治工作。吴兆苏等人的工作内容主要有高血压普查、冠心病和脑卒中的登记、发病死亡的登记、危险因素的调查等。

在那个没有电脑，通信极度落后的年代，搞调查是一件十分困难的事情。

所有的调查完全依靠人力。吴兆苏和同学经常十里八村，挨家挨户地去搞调查。做农村调查，环境方面也很差，家家都养狗，还会发生被狗追着咬的事情。表格要一张一张去填写，统计作表全



吴英恺院士（中）指导吴兆苏（左）和姚崇华（右）开展多国心脏血管疾病危险因素及其趋势监测（MONICA）项目

部要手写。当时唯一称得上统计工具的便是计算器了。吴兆苏就是拿着计算器完成了研究生论文的撰写。

两年的时间里，在阜外专家的耳濡目染中，不断熏陶、实践、学习，吴兆苏等学习到了大量的宝贵知识。吴兆苏说，虽然在大西北也学到了一些东西，但是没有像阜外医院这样专业、系统化的科研任务和科研项目。到了安贞医院后，吴兆苏直接主管科研任务。这些科研方法和科研能力是在阜外医院打下基础的。

在阜外医院，吴兆苏不仅学到了知识和技能，更重要的是遇到了吴英恺等老师，受到了良好的启蒙教育。在大师身边每天都如沐春风，“蓬生麻中，不扶而直”他说。

精神传承

1982年，吴英恺离开阜外医院，到朝阳医院建立新的医院。而此时的吴兆苏也已经从阜外医院研究生毕业。吴兆苏便和阜外医院的其他10余名医生一起追随吴英恺来到了新的医院，而这个新的医院就是吴兆苏后来一直工作的安贞医院。

吴兆苏说：“离开阜外医院到安贞医院，看似工作地点发生了改变，但其实他还在‘阜外’。”因为安贞医院建立之初，大部分骨干都是从阜外医院过来的。

离开阜外医院的人也把阜外医院良好的传统、精神品质、人才培养的方法、科研的思维等带到了外面继续发扬光大。

弄懂协和

吴兆苏后来曾任北京安贞医院副院长，北京市心肺血管疾病研究所所长，

世界卫生组织顾问及中国高血压联盟主席。

人生漫漫，岁月悠悠，吴英恺默默地影响着吴兆苏。自 1978 年吴兆苏作为第一批研究生入学阜外医院，毕业后又跟随吴英恺工作多年，直至 2003 年老师去世，前后在一起相处 25 年。

北京市心肺血管医疗研究所牵头的“多国家心血管病流行动态及其决定因素的研究（MONICA 方案）”最早由吴英恺负责，1986 年由吴兆苏接任。1987 年春，吴兆苏参加 WHO-MONICA 责任研究员会议时，中国北京监测工作在 20 多个国家的 40 多个中心中被评为“A”。

安贞医院的工作刚刚起步时，由于心胸外科、麻醉科、小儿心内科的医



1984 年卫生部顾问马海德教授（左一）和吴英恺院长（右二）讨论安贞医院工作计划。右一为吴兆苏

生已先后出国考察进修，他和吴英恺、姚崇华等就先从心血管病患者群监测及人群防治开始了工作。

但那个时候实在是太难了，要人没人，要钱没钱。没有房子，吴英恺就指挥他们把所有能够使用的屋子都调整出来用于医疗科研，在几个月内就开设了

门诊部，建了研究室和手术室。

吴英恺说，他一定要克服各种困难，加倍努力。因为国家心血管病的发病率和病死率特别高，尤其儿童患先天性心脏病病例数是世界上最多的，但是能做心血管手术的医院和医生又特别少，“这项工作，我们不做，谁做？”他说。

20 世纪 80 年代中期，北京市卫生局计划让吴兆苏去局里担任行政领导工作。吴英恺很坦率地对吴兆苏说：“你这个人适宜做专业工作，不适合做



行政工作；适宜做副手，不适宜做一把手。”导师的话让吴兆苏对自己有了更清醒的认识，于是留下来继续做业务工作。

吴兆苏说，吴英恺对北京协和医学院的感情特别深，一提起北京协和医学院就掉眼泪。他总是跟身边人说：“你们不懂北京协和医学院。”

吴兆苏当时就不明白，“我也是北京协和医学院毕业的呀，怎么就不懂北京协和医学院呢？”

其实吴英恺说的就是北京协和医学院的育才之道：北京协和医学院培养十个人准有两三个成为名医，像张孝骞、林巧稚等。这是因为北京协和医学院有特别悠久的大医风范，特别注重教育，而且好传统多少年都不丢。吴英恺在建立阜外医院和安贞医院的时候，其实应用了北京协和医院的一整套管理方法。

吴英恺去世以后，吴兆苏才发现自己懂了吴英恺，懂了北京协和医院，也更懂得了阜外和安贞医院。

文 / 董金元 董杰